

COLAZIONI E GRAMMATURE per il NIDO e MICRONIDO

Menù AUTUNNO-INVERNO

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Frutta fresca di stagione				
assortita BIO	assortita 🖫 🖰	assortita 🖫 🖰	assortita BIO	assortita 🖫 🖰
$150~\mathrm{gr}$	$150 \mathrm{\ gr}$	$150~\mathrm{gr}$	150 gr	$150 \mathrm{\ gr}$

MERENDE E GRAMMATURE per il NIDO e MICRONIDO Menù AUTUNNO-INVERNO

1° SETTIMANA					
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
Yogurt intero alla	Pane comune 💯 del	Frutta fresca di stagione	Thè deteinato + Cracker	Latte intero 100% BIO	
frutta/bianco 100% BIO	forno	assortita 🖫 🖰	non salati 🖫 🖰	(125 ml) +	
(1 vasetto da 125 ml)	(30 g)	$150~\mathrm{gr}$	(1 pacchetto)	biscotti secchi (15 gr)	
	+ olio extravergine d'oliva				
	BIO (5 g)				



2° SETTIMANA					
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
Ciaccino fresco all'olio BIO del forno (40 g)	Yogurt intero alla frutta/bianco 100% BIO (1 vasetto da 125 ml)	Pane comune BIO del forno (30 g) + olio extravergine d'oliva BIO (5 g)	Frutta fresca di stagione assortita BIO 150 gr	Polpa di frutta 100% frullata BIO (100 gr)	

	3° SETTIMANA					
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì		
Frutta fresca di stagione	Pane comune BIO del	Yogurt intero alla	Orzo + 2 fette biscottate	Ciaccino fresco all'olio		
assortita 🖫 🖰	forno	frutta/bianco 100% BIO		BIO del forno		
150 gr	(30 g)	(1 vasetto da 125 ml)		(40 g)		
	+ olio extravergine d'oliva					
	BIO (5 g)					

4° SETTIMANA					
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
Ciaccino fresco all'olio BIO	Frutta fresca di stagione	Pane comune 🗥 del	Yogurt intero alla	Polpa di frutta 100%	
del forno	assortita BIO	forno	frutta/bianco 100% BIO	frullata 🗥 (100 gr)	
(40 g)	150 gr	(30 g)	(1 vasetto da 125 ml)		
		+ olio extravergine d'oliva			
		BIO (5 g)			



	5° SETTIMANA					
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì		
Latte intero 100% BIO + biscotti secchi (15 gr)	Pane comune BIO del forno (30 g) + olio extravergine d'oliva BIO (5 g)	Ciaccino fresco all'olio BIO del forno (40 g)	Frutta fresca di stagione assortita BIO 150 gr	Yogurt intero alla frutta /bianco 100% BIO (1 vasetto da 125 ml)		

6° SETTIMANA					
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
Polpa di frutta 100% frullata	Ciaccino fresco all'olio	Yogurt intero alla	Thè deteinato + 2 fette	Frutta fresca di stagione	
BIO (100 gr)	BIO del forno	frutta/bianco 100% BIO	biscottate	assortita 🖫 🖰	
	(40 g)	(1 vasetto da 125 ml)		150 gr	

COLAZIONI E GRAMMATURE per l'INFANZIA Menù AUTUNNO-INVERNO

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta 100%	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
assortita BIO	assortita 🖫 🖰	BIO	assortita BIO	assortita 🖫 🖰
150 gr	150 gr	(125 g)	150 gr	150 gr



COLAZIONI E GRAMMATURE per la PRIMARIA

Menù AUTUNNO-INVERNO

1° SETTIMANA					
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
Ciaccino fresco all'olio 🖽 del forno (50 g)	Crackers non salati BIO (1 pacchetto da 25 gr)	Frutta fresca BIO 150 gr	Crostata con la marmellata del forno (50 g)	Pane comune BIO del forno (40 g) + olio extravergine d'oliva BIO (5 g)	

2° SETTIMANA					
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
Yogurt alla frutta 100% BIO (125 g)	Pane comune BIO del forno (40 g) + olio extravergine d'oliva BIO (5 g)	Frutta fresca BIO 150 gr	Ciaccino fresco all'olio **BIO* del forno (50 g)	Pane comune \$10 del forno (40 g) con marmellata 100% \$10 / cioccolata spalmabile (5 g)	



3° SETTIMANA					
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
Ciaccino fresco all'olio BIO del forno (50 g)	Yogurt alla frutta 100% BIO (125 g)	Crackers non salati BIO (1 pacchetto da 25 gr)	Frutta fresca BIO 150 gr	Pane comune BIO del forno (40 g) + olio extravergine d'oliva BIO (5 g)	

4° SETTIMANA					
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
Crackers non salati BIO (1 pacchetto da 25 gr)	Pane comune \$IO del forno (40 g) con marmellata 100% \$IO / cioccolata spalmabile (5 g)	Yogurt alla frutta 100% BIO (125 g)	Frutta fresca BIO 150 gr	Ciaccino fresco all'olio BIO forno (50 g)	



5° SETTIMANA						
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì		
Crostata con la marmellata del forno (50 g)	Ciaccino fresco all'olio BIO del forno (50 g)	Frutta fresca BIO 150 gr	Pane comune \$10 del forno (40 g) + olio extravergine d'oliva \$10 (5 g)	Yogurt alla frutta 100% BIO (125 g)		

6° SETTIMANA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Crackers non salati BIO (1 pacchetto da 25 gr)	Pane comune BIO del forno (40 g) con marmellata 100% BIO / cioccolata spalmabile (5 g)	Frutta fresca BIO 150 gr	Ciaccino fresco all'olio **BIO* del forno (50 g)	Pane comune BIO del forno (40 g) + olio extravergine d'oliva BIO (5 g)