



Ristorazione scolastica Comune di Monteriggioni

COLAZIONI E GRAMMATURE per il NIDO e MICRONIDO
Menù AUTUNNO-INVERNO

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Frutta fresca di stagione assortita BIO 150 gr	Frutta fresca di stagione assortita BIO 150 gr	Frutta fresca di stagione assortita BIO 150 gr	Frutta fresca di stagione assortita BIO 150 gr	Frutta fresca di stagione assortita BIO 150 gr

MERENDE E GRAMMATURE per il NIDO e MICRONIDO
Menù AUTUNNO-INVERNO

1° SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Yogurt intero alla frutta/bianco 100% BIO (1 vasetto da 125 ml)	Pane comune BIO del forno (30 g) + olio extravergine d'oliva BIO (5 g)	Frutta fresca di stagione assortita BIO 150 gr	Thè deteinato + Cracker non salati BIO (1 pacchetto)	Latte intero 100% BIO (125 ml) + biscotti secchi (15 gr)



Ristorazione scolastica Comune di Monteriggioni

2° SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Ciaccino fresco all'olio BIO del forno (40 g)	Yogurt intero alla frutta/bianco 100% BIO (1 vasetto da 125 ml)	Pane comune BIO del forno (30 g) + olio extravergine d'oliva BIO (5 g)	Frutta fresca di stagione assortita BIO 150 gr	Polpa di frutta 100% frullata BIO (100 gr)

3° SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Frutta fresca di stagione assortita BIO 150 gr	Pane comune BIO del forno (30 g) + olio extravergine d'oliva BIO (5 g)	Yogurt intero alla frutta/bianco 100% BIO (1 vasetto da 125 ml)	Orzo + 2 fette biscottate	Ciaccino fresco all'olio BIO del forno (40 g)

4° SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Ciaccino fresco all'olio BIO del forno (40 g)	Frutta fresca di stagione assortita BIO 150 gr	Pane comune BIO del forno (30 g) + olio extravergine d'oliva BIO (5 g)	Yogurt intero alla frutta/bianco 100% BIO (1 vasetto da 125 ml)	Polpa di frutta 100% frullata BIO (100 gr)



Ristorazione scolastica Comune di Monteriggioni

5° SETTIMANA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Latte intero 100% BIO + biscotti secchi (15 gr)	Pane comune BIO del forno (30 g) + olio extravergine d'oliva BIO (5 g)	Ciaccino fresco all'olio BIO del forno (40 g)	Frutta fresca di stagione assortita BIO 150 gr	Yogurt intero alla frutta /bianco 100% BIO (1 vasetto da 125 ml)

6° SETTIMANA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Polpa di frutta 100% frullata BIO (100 gr)	Ciaccino fresco all'olio BIO del forno (40 g)	Yogurt intero alla frutta/bianco 100% BIO (1 vasetto da 125 ml)	Thè deteinato + 2 fette biscottate	Frutta fresca di stagione assortita BIO 150 gr

COLAZIONI E GRAMMATURE per l'INFANZIA

Menù AUTUNNO-INVERNO

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Frutta fresca di stagione assortita BIO 150 gr	Frutta fresca di stagione assortita BIO 150 gr	Yogurt alla frutta 100% BIO (125 g)	Frutta fresca di stagione assortita BIO 150 gr	Frutta fresca di stagione assortita BIO 150 gr



Ristorazione scolastica Comune di Monteriggioni

COLAZIONI E GRAMMATURE per la PRIMARIA

Menù AUTUNNO-INVERNO

1° SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Ciaccino fresco all'olio BIO del forno (50 g)	Crackers non salati BIO (1 pacchetto da 25 gr)	Frutta fresca BIO 150 gr	Crostata con la marmellata del forno (50 g)	Pane comune BIO del forno (40 g) + olio extravergine d'oliva BIO (5 g)

2° SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Yogurt alla frutta 100% BIO (125 g)	Pane comune BIO del forno (40 g) + olio extravergine d'oliva BIO (5 g)	Frutta fresca BIO 150 gr	Ciaccino fresco all'olio BIO del forno (50 g)	Pane comune BIO del forno (40 g) con marmellata 100% BIO / cioccolata spalmabile 100% BIO (5 g)



Ristorazione scolastica Comune di Monteriggioni

3° SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Ciaccino fresco all'olio BIO del forno (50 g)	Yogurt alla frutta 100% BIO (125 g)	Crackers non salati BIO (1 pacchetto da 25 gr)	Frutta fresca BIO 150 gr	Pane comune BIO del forno (40 g) + olio extravergine d'oliva BIO (5 g)

4° SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Crackers non salati BIO (1 pacchetto da 25 gr)	Pane comune BIO del forno (40 g) con marmellata 100% BIO / cioccolata spalmabile 100% BIO (5 g)	Yogurt alla frutta 100% BIO (125 g)	Frutta fresca BIO 150 gr	Ciaccino fresco all'olio BIO forno (50 g)



Ristorazione scolastica Comune di Monteriggioni

5° SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Crostata con la marmellata del forno (50 g)	Ciaccino fresco all'olio BIO del forno (50 g)	Frutta fresca BIO 150 gr	Pane comune BIO del forno (40 g) + olio extravergine d'oliva BIO (5 g)	Yogurt alla frutta 100% BIO (125 g)
6° SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Crackers non salati BIO (1 pacchetto da 25 gr)	Pane comune BIO del forno (40 g) con marmellata 100% BIO / cioccolata spalmabile 100% BIO (5 g)	Frutta fresca BIO 150 gr	Ciaccino fresco all'olio BIO del forno (50 g)	Pane comune BIO del forno (40 g) + olio extravergine d'oliva BIO (5 g)