



Ristorazione scolastica Comune di Monteriggioni

COLAZIONI E GRAMMATURE per il NIDO e MICRONIDO
Menù PRIMAVERA-ESTATE

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Frutta fresca di stagione assortita BIO 150 gr	Frutta fresca di stagione assortita BIO 150 gr	Frutta fresca di stagione assortita BIO 150 gr	Frutta fresca di stagione assortita BIO 150 gr	Frutta fresca di stagione assortita BIO 150 gr

MERENDE E GRAMMATURE per il NIDO e MICRONIDO
Menù PRIMAVERA-ESTATE

1° SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Yogurt intero alla frutta/bianco 100% BIO (1 vasetto da 125 ml)	Pane comune BIO del forno (30 g) + olio extravergine d'oliva BIO (5 g)	Frutta fresca di stagione assortita BIO 150 gr	Thè deinato + Cracker non salati BIO (1 pacchetto da 25 g)	Pane comune BIO del forno (30 g) + pomodoro BIO



Ristorazione scolastica Comune di Monteriggioni

2° SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Ciaccino fresco all'olio BIO del forno (40 g)	Yogurt intero alla frutta/bianco 100% BIO (1 vasetto da 125 ml)	Pane comune BIO del forno (30 g) + pomodoro BIO	Frutta fresca di stagione assortita BIO 150 gr	Polpa di frutta 100% frullata (100 gr) BIO

3° SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Frutta fresca di stagione assortita BIO 150 gr	Pane comune (30 g) BIO del forno + pomodoro BIO	Yogurt intero alla frutta/bianco 100% BIO (1 vasetto da 125 ml)	The deteinato + 2 fette biscottate	Ciaccino fresco all'olio BIO del forno (40 g)

4° SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Latte intero 100% BIO (125 ml) + biscotti secchi (15 gr)	Frutta fresca di stagione assortita BIO 150 gr	Pane comune (30 g) BIO del forno + olio extravergine d'oliva BIO (5 g)	Yogurt intero alla frutta/bianco 100% BIO (1 vasetto da 125 ml)	Polpa di frutta 100% frullata (100 gr) BIO



Ristorazione scolastica Comune di Monteriggioni

5° SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pane comune (30 g) BIO del forno + pomodoro BIO	Polpa di frutta 100% frullata (100 gr) BIO	Ciaccino fresco all'olio BIO del forno (40 g)	Frutta fresca di stagione assortita BIO 150 gr	Yogurt intero alla frutta/bianco 100% BIO (1 vasetto da 125 ml)

6° SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Polpa di frutta 100% frullata BIO (100 gr)	Orzo + Cracker non salati BIO (1 pacchetto da 25 gr)	Yogurt intero alla frutta/bianco 100% BIO (1 vasetto da 125 ml)	Ciaccino fresco all'olio BIO del forno (40 g)	Frutta fresca di stagione assortita BIO 150 gr

COLAZIONI E GRAMMATURE per l'INFANZIA

Menù PRIMAVERA-ESTATE

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Frutta fresca di stagione assortita BIO 150 gr	Frutta fresca di stagione assortita BIO 150 gr	Yogurt alla frutta 100% BIO (125 g)	Frutta fresca di stagione assortita BIO 150 gr	Frutta fresca di stagione assortita BIO 150 gr



Ristorazione scolastica Comune di Monteriggioni

COLAZIONI E GRAMMATURE per la PRIMARIA

Menù PRIMAVERA-ESTATE

1° SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Yogurt alla frutta 100% BIO (125 g)	Pane BIO del forno (40 g) + con marmellata 100% BIO / cioccolata spalmabile 100% BIO (5 g)	Ciaccino fresco all'olio BIO del forno (50 g)	Frutta fresca BIO 150 gr	Pane BIO del forno (40 g) + olio extravergine d'oliva BIO (5 g) / pomodoro BIO

2° SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Ciaccino fresco all'olio BIO del forno (50 g)	Frutta fresca BIO 150 gr	Crackers non salati BIO (1 pacchetto da 25 gr)	Crostata con la marmellata del forno (50 g)	Pane BIO del forno (40 g) + olio extravergine d'oliva BIO (5 g) / pomodoro BIO

3° SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Yogurt alla frutta 100% BIO (125 g)	Pane BIO del forno (40 g) con marmellata 100% BIO / cioccolata spalmabile 100% BIO (5 g)	Ciaccino fresco all'olio BIO del forno (50 g)	Frutta fresca BIO 150 gr	Crackers non salati BIO (1 pacchetto da 25 gr)



Ristorazione scolastica Comune di Monteriggioni

4° SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Ciaccino fresco all'olio BIO del forno (50 g)	Frutta fresca BIO 150 gr	Pane BIO del forno" (40 g) + olio extravergine d'oliva BIO (5 g) / pomodoro	Yogurt alla frutta 100% BIO (125 g)	Crackers non salati BIO (1 pacchetto da 25 gr)
5° SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Frutta fresca BIO 150 gr	Ciaccino fresco all'olio BIO del forno (50 g)	Crackers non salati BIO (1 pacchetto da 25 gr)	Pane BIO del forno (40 g) con marmellata 100% BIO / cioccolata spalmabile 100% BIO (5 g)	Yogurt alla frutta 100% BIO (125 g)
6° SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Crackers non salati BIO (1 pacchetto da 25 gr)	Frutta fresca BIO 150 gr	Crostata con la marmellata del forno (50 g)	Pane BIO del forno (40 g) + olio extravergine d'oliva (5 g) / pomodoro BIO	Ciaccino fresco all'olio BIO del forno (50 g)