REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI MONTERIGGIONI NIDO, INFANZIA, PRIMARIA MENU' DIETETICI

MENU' PRIMAVERA-ESTATE A.S. 2025/2026

MENU' PASTO IN BIANCO MENÙ PRIMAVERA-ESTATE

Primi piatti:

Pasta o riso all'olio o Brodo vegetale con pastina

Secondi piatti:

Petto di pollo/tacchino/vitello all'olio oppure Platessa/merluzzo/nasello all'olio

Contorni:

Patate o carote lesse

Frutta fresca:

Mela

Pane bianco

E' possibile aggiungere il parmigiano reggiano al primo piatto!

MENU' NO CARNE MENU' PRIMAVERA-ESTATE

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA
Lunedi	Riso in crema di spinaci*	Pasta integrale al ragù di	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro fresco e	Crema di lattuga con corallini	Riso all'olio
	Robiola	pesce*	Frittata al parmigiano	basilico	Pizza rossa	Filetè di merluzzo* al limone
	Fagiolini* all'olio	Grana Padano DOP	Fagiolini* all'agro	Platessa* MSC panata	Mozzarella	Piselli* all'olio
	Pane	Finocchi a quarti in	Pane	Spinaci* gratinati	Pane	Pane
	Frutta di stagione	pinzimonio/pomodori all'olio	Frutta di stagione	Pane	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Pane		Frutta di stagione		
		Frutta di stagione/succo di				
		frutta				
Martedì	Pasta al pomodoro	Pizza margherita (rossa per	Pasta all'olio	Pasta con la ricotta	Pasta integrale al pomodoro	Lasagne* al pesto rosso
	Pesce* al limone	l'infanzia)	Pecorino fresco	Uovo sodo in salsa verde	Polpette di merluzzo* al forno	Ricotta
	Finocchi gratinati/pomodori	Sformato di verdure di	Carote al forno	Insalata di pomodori, carote e	Verdure miste* al forno	Spinaci* all'olio
	Pane integrale	stagione	Pane	mais	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Insalata mista	Frutta di stagione	Pane	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Pane		Frutta di stagione /dolce		
		Frutta di stagione				
Mercoledì	Pasta al ragù di lenticchie	Riso al pomodoro	Risotto allo zafferano	Passato di fagioli BIO con	Risotto alla parmigiana	Passato di verdure con farro
	Uovo sodo in salsa verde	Polpette di legumi	Polpette di pesce*	pastina	Robiola/ricotta	Sformato di patate e formaggio
	Bastoncini di carote in	Tris di verdure* al forno	Insalata verde	Stracchino	Fagiolini* al pomodoro	Insalata di finocchi/pomodori
	pinzimonio	Pane	Pane	Zucchine trifolate/julienne	Pane	all'olio
	Pane	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane	Frutta di stagione	Pane integrale
	Frutta di stagione			Frutta di stagione		Frutta di stagione /dolce
Giovedì	Passato di verdure* e legumi	Pasta all'olio	Lasagne* al pomodoro	Pasta integrale al ragù vegetale	Pasta pesto e pomodorini	Pasta al ragù vegetale
	con orzo	Polpette/burger di	Insalata ceci BIO	Filetè di merluzzo* al	Frittata di patate e formaggio	Burger di ceci
	Burger vegetali/frittata al	merluzzo* MSC al forno	Pomodori in insalata	pomodoro	Bietola* saltata	Carote julienne
	forno	Zucchine all'olio e origano	Pane	Patate fattoressa	Pane	Pane
	Purè di patate	Pane	Frutta di stagione	Pane integrale	Frutta di stagione	Frutta di stagione/ succo di
	Pane	Frutta di stagione /dolce		Frutta di stagione		<mark>frutta</mark>
	Frutta di stagione	S				
Venerdì	Pasta al pesto	Pastina in brodo vegetale	Pasta in crema di zucchine	Insalata di riso/riso al	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro
	Halibut* con pomodorini	Frittata al forno	Filetè di merluzzo* al limone	pomodoro	Burger vegetali/ Filetè di	Halibut* con pan grattato
	olive ed erba cipollina	Patate arrosto	Piselli* saporiti	Frittata al forno	merluzzo* panato	Zucchine gratinate
	Bieta* all'olio	Pane	Pane integrale	Cruditè di verdure	Pomodori all'olio	Pane
	Pane	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane	Pane	Frutta di stagione
	Frutta di stagione			Frutta di stagione	Frutta di stagione	

MENU' NO MAIALE E NO SALUMI MENU' PRIMAVERA-ESTATE

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA
Lunedi	Riso in crema di spinaci*	Pasta integrale al ragù di	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro fresco e	Crema di lattuga con corallini	Riso all'olio
	Robiola	pesce*	Frittata al parmigiano	basilico	Pizza rossa	Cotoletta di tacchino panata
	Fagiolini* all'olio	Grana Padano DOP	Fagiolini* all'agro	Platessa MSC* panata	Mozzarella	Piselli* all'olio
	Pane	Finocchi a quarti/pomodori	Pane	Spinaci* gratinati	Pane	Pane
	Frutta di stagione	all'olio	Frutta di stagione	Pane	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Pane		Frutta di stagione		
		Frutta di stagione/ succo di				
		<mark>frutta</mark>				
Martedì	Pasta al pomodoro	Pizza margherita (rossa per	Pasta all'olio	Pasta con la ricotta	Pasta integrale al pomodoro	Lasagne* al pesto rosso
	Scaloppine di tacchino al	l'infanzia)	Pecorino fresco	Uovo sodo in salsa verde	Polpette di merluzzo* al	Ricotta
	limone	Sformato di verdure di	Carote al forno	Insalata di pomodori, carote e	forno	Spinaci *all'olio
	Finocchi	stagione	Pane	mais	Verdure miste al forno	Pane
	gratinati/pomodori all'olio	Insalata mista	Frutta di stagione	Pane	Pane	Frutta di stagione
	Pane integrale	Pane		Frutta di stagione /dolce	Frutta di stagione	
	Frutta di stagione	Frutta di stagione				
Mercoledì	Pasta al ragù di lenticchie	Riso al pomodoro	Risotto allo zafferano	Passato di fagioli con pastina	Risotto alla parmigiana	Passato di verdure* con farro
	Uovo sodo in salsa verde	Petto di pollo al limone	Polpette di pesce*	Stracchino	Scaloppine di pollo agli	Sformato di patate e formaggio
	Bastoncini di carote in	Tris di verdure al forno	Insalata verde	Zucchine trifolate/julienne	aromi	Insalata di finocchi/pomodori
	pinzimonio	Pane	Pane	Pane	Fagiolini* al pomodoro	all'olio
	Pane	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane	Pane integrale
	Frutta di stagione				Frutta di stagione	Frutta di stagione /dolce
Giovedì	Minestra di verdure* e	Pasta all'olio	Lasagne* alla bolognese no	Pasta al ragù vegetale	Pasta pesto e pomodorini	Pasta al ragù no maiale
	legumi con orzo	Polpette/burger di	maiale	Roastbeef	Sformato patate e formaggio	Burger di ceci
	Petto di pollo panato	merluzzo* MSC al forno	Insalata ceci	Patate alla fattoressa	Bietola* saltata	Carote julienne
	Purè di patate	Zucchine all'olio e origano	Pomodori in insalata	Pane	Pane	Pane
	Pane	Pane	Pane	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione succo di
	Frutta di stagione	Frutta di stagione /dolce	Frutta di stagione			frutta
Venerdì	Pasta al pesto	Pastina in brodo vegetale	Pasta in crema di zucchine	Insalata di riso/riso al	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro
	Halibut* con pomodorini	Stracotto alla fiorentina	Tacchino arrosto	pomodoro	Polpettone al forno	Platessa *alla mugnaia
	olive ed erba cipollina	Patate arrosto	Piselli* saporiti	Fusi di pollo al forno	Pomodori all'olio	Zucchine gratinate
	Bieta all'olio	Pane	Pane integrale	Cruditè di verdure	Pane	Pane
	Pane	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Frutta di stagione	_	_	Frutta di stagione	_	

MENU' PER CELIACHIA MENU' PRIMAVERA-ESTATE

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA
Lunedi	Riso in crema di spinaci* Robiola Fagiolini* all'olio Pane SG Frutta di stagione	Pasta SG al ragù di pesce* Grana Padano DOP Insalata di finocchi (olio per nido)/pomodori all'olio Pane SG Frutta di stagione/ succo di frutta SG	Pasta SG al pomodoro Frittata al parmigiano Fagiolini* all'agro Pane SG Frutta di stagione	Pasta SG al pomodoro fresco e basilico Platessa MSC panata (con pangrattato SG/farina di mais SG) Spinaci* gratinati (con pangrattato SG) Pane SG Frutta di stagione	Crema di lattuga con pastina SG Pizza rossa SG Mozzarella Pane SG Frutta di stagione	Riso all'olio Cotoletta di suino panata (con pangrattato SG/farina di mais SG) Piselli* all'olio Pane SG Frutta di stagione
Martedì	Pasta SG al pomodoro tacchino al limone Finocchi gratinati (con pangrattato SG)/pomodori all'olio Pane SG Frutta di stagione	Pizza margherita SG (rossa SG per l'infanzia) Sformato di verdure di stagione con pangrattato SG o farina di mais Insalata mista Pane SG Frutta di stagione	Pasta SG all'olio Pecorino fresco Carote al forno Pane SG Frutta di stagione	Pasta SG con la ricotta Uovo sodo in salsa verde Insalata di pomodori, carote e mais SG(solo pomodori per nido) Pane SG Frutta di stagione /dolce SG	Pasta SG al pomodoro Polpette di merluzzo al forno (con pangrattato SG) Verdure miste al forno Pane SG Frutta di stagione	Lasagne SG al pesto SG Ricotta Spinaci* all'olio Pane SG Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta SG al ragù di lenticchie (SG, guarda etichetta) Uovo sodo in salsa verde Carote in pinzimonio (grattugiate per il nido) Pane SG Frutta di stagione	Riso al pomodoro Petto di pollo al limone Tris di verdure* al forno Pane SG Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Polpette di merluzzo al forno (con pangrattato SG) Insalata verde (tris al vapore per nido) Pane SG Frutta di stagione	Passato di fagioli (SG, in scatola) con pastina SG Stracchino Zucchine trifolate/julienne Pane SG Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Straccetti di pollo agli aromi Fagiolini* al pomodoro Pane SG Frutta di stagione	Passato di verdure con riso Arista agli aromi/latte Finocchi trifolati/pomodori Pane SG Frutta di stagione /dolce SG
Giovedì	Minestra di verdure e legumi (SG, in scatola) con riso Petto di pollo panato con farina di mais o pangrattato SG Purè di patate Pane SG Frutta di stagione	Pasta SG all'olio Polpette di merluzzo* SG Zucchine all'olio e origano Pane SG Frutta di stagione /dolce SG	Lasagne SG* alla bolognese Insalata di ceci (cont etich)(fagioli per nido) Pomodori in insalata Pane SG Frutta di stagione	Pasta SG al ragù vegetale Roast-beef Patate alla fattoressa Pane SG Frutta di stagione	Pasta SG con pesto SG e pomodorini (passato di verdure con pastina SG per il nido) Frittata SG patate e formaggio Bietola* saltata Pane SG Frutta di stagione	Pasta SG al ragù Burger di ceci/ vegetali con pangrattato SG o farina di mais SG Carote julienne (prezzemolate per il nido) Pane SG Frutta di stagione/ succo di frutta SG
Venerdi	Pasta al pesto SG Halibut* con pomodorini olive SG ed erba cipollina Bieta* all'olio Pane SG Frutta di stagione	Pastina SG in brodo vegetale Stracotto alla fiorentina Patate arrosto Pane SG Frutta di stagione	Pasta SG in crema di zucchine Tacchino arrosto Piselli saporiti Pane SG Frutta di stagione	Insalata di riso (con ingredienti SG) /riso al pomodoro Fusi di pollo al forno Crudite Pane SG Frutta di stagione	Pasta SG all'olio Polpettone con farina/pangrattato SG Pomodori Pane SG Frutta di stagione	Pasta SG al pomodoro Halibut* panato SG Zucchine gratinate SG Pane SG Frutta di stagione

MENU' INTOLLERANZA AL LATTOSIO MENU' PRIMAVERA-ESTATE

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA
Lunedi	Riso in crema di spinaci*	Pasta integrale al ragù di pesce*	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro fresco e	Crema di lattuga con	Riso all'olio
	(no latte e formaggio)	Mozzarella senza lattosio	Frittata al forno (senza latte	basilico	corallini	Cotoletta di suino panata
	Robiola senza lattosio	Insalata di finocchi/pomodori	e formaggio)	Platessa * panata	Pizza rossa	Piselli all'olio
	Fagiolini* all'olio	Pane	Fagiolini* all'agro	Spinaci* gratinati (solo	Mozzarella senza lattosio	Pane
	Pane	Frutta di stagione/ succo di	Pane	con pangrattato)	Pane	Frutta di stagione
	Frutta di stagione	frutta	Frutta di stagione	Pane	Frutta di stagione	_
				Frutta di stagione		
Martedì	Pasta al pomodoro	Pizza rossa	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Pasta integrale al pomodoro	Lasagna al pesto rosso/pomodoro
	Bocconcini di tacchino al	Sformato di verdure di	Formaggio senza lattosio	Uovo sodo in salsa verde	Polpette di merluzzo*	(besciamella fatta con olio e
	limone	stagione (senza latte e	Carote al forno	Insalata di pomodori, carote	(senza formaggio)	acqua e pesto con basilico, pinoli
	Finocchi gratinati (solo con	formaggio) o filetè di merluzzo	Pane	e mais	Verdure miste* al forno	<mark>e olio)</mark>
	pangrattato)	panato	Frutta di stagione	Pane	Pane	Ricotta senza lattosio
	Pane integrale	Insalata mista		Frutta di stagione /dolce SL	Frutta di stagione	Spinaci* all'olio
	Frutta di stagione	Pane				Pane
		Frutta di stagione				Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta al ragù di lenticchie	Riso al pomodoro	Risotto allo zafferano	Passato di fagioli con	Riso all'olio	Passato di verdure con farro
	Uovo sodo in salsa verde	Petto di pollo al limone	Polpette di merluzzo (senza	pastina	Straccetti di pollo agli aromi	Arista gli aromi
	Bastoncini di carote in	Tris di verdure* al forno	formaggio) *	Stracchino senza lattosio	Fagiolini* al pomodoro	Insalata di finocchi
	pinzimonio	Pane	Insalata verde	Zucchine trifolate/julienne	Pane	Pane integrale
	Pane	Frutta di stagione	Pane	Pane	Frutta di stagione	Frutta di stagione /dolce SL
	Frutta di stagione		Frutta di stagione	Frutta di stagione		
Giovedì	Minestra di verdure* e	Pasta all'olio	Lasagna* alla bolognese	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pesto (solo basilico,	Pasta al ragù
	legumi con orzo	Burger di merluzzo* senza	(besciamella fatta con olio e	Roast-beef	pinoli e olio) e pomodorini	Burger di ceci
	Petto di pollo panato	lattosio	acqua) o pasta al ragù	Patate alla fattoressa	Frittata al forno (senza	(senza formaggio)
	Patate all'olio	Zucchine all'olio e origano	Insalata di ceci bio	Pane integrale	latte e formaggio) con	Carote julienne
	Pane	Pane	Pomodori in insalata	Frutta di stagione	patate	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione /dolce SL	Pane		Bietola saltata	Frutta di stagione/ succo di frutta
			Frutta di stagione		Pane Frutta di stagione	
Venerdì	Pasta al pesto (solo basilico,	Pastina in brodo vegetale	Pasta in crema di zucchine	Insalata di riso (senza	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro
	pinoli e olio)	Stracotto alla fiorentina	Tacchino arrosto	formaggio) /riso al	Polpettone (senza latte e	Halibut* panato
	Halibut* con pomodorini	Patate arrosto	Piselli* saporiti	pomodoro	formaggio)	Zucchine gratinate (solo con
	olive SG ed erba cipollina	Pane	Pane integrale	Fusi di pollo al forno	Pomodori all'olio	pangrattato)
	Bieta all'olio	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Cruditè di verdure	Pane	Pane
	Pane	_	_	Pane	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Frutta di stagione			Frutta di stagione		

MENU' NO UOVO E DERIVATI MENU' PRIMAVERA-ESTATE

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA
Lunedi	Riso in crema di spinaci*	Pasta integrale/pastina al ragù	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro fresco e	Crema di lattuga con corallini	Riso all'olio
	Robiola	di pesce*	Petto di pollo all'olio	basilico	Pizza rossa	Cotoletta di tacchino panata
	Fagiolini all'olio*	Pesce* all'olio	Fagiolini* all'agro	Platessa* panata	Mozzarella	Piselli* all'olio
	Pane	Insalata di finocchi/pomodori	Pane	Spinaci* gratinati (NO grana	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Pane	Frutta di stagione	padano)	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	_	Frutta di stagione/ succo di	_	Pane	_	_
		<mark>frutta</mark>		Frutta di stagione		
Martedì	Pasta al pomodoro	Passato di ceci con farro	Pasta all'olio	Pasta con la ricotta	Pasta al pomodoro	Pastina all'olio
	Scaloppine di tacchino al	Sformato di verdure senza	Pecorino fresco (senza uova,	Petto di pollo al limone	Polpette di merluzzo*	Ricotta
	limone	uovo e grana padano	guarda etichetta)/ primo sale	Insalata di pomodori	(senza uova e senza grana	Spinaci* all'olio
	Finocchi gratinati (NO	Insalata mista	per nido	Pane	padano)	Pane
	grana padano)/pomodori	Pane	Carote al forno	Frutta di stagione/ dolce no	Verdure miste* al forno	Frutta di stagione
	Pane	Frutta di stagione	Pane	uovo	Pane	
	Frutta di stagione		Frutta di stagione		Frutta di stagione	
Mercoledì	Pasta al ragù di lenticchie	Riso al pomodoro	Risotto allo zafferano	Passato di fagioli con pastina	Risotto alla parmigiana	Passato di verdure con farro
	Filetè di merluzzo* all'olio	Petto di pollo al limone	Polpette di merluzzo* (senza	Stracchino	(NO grana padano)	Arista agli aromi/latte
	e limone	Tris di verdure* al forno	uova e senza grana padano)	Zucchine trifolate	Scaloppine di pollo agli	Finocchi trifolati/pomodori
	Bastoncini di carote in	Pane	Insalata verde/tris di verdure al	Pane	aromi	Pane
	pinzimonio/ grattugiate per	Frutta di stagione	vapore per nido	Frutta di stagione	Fagiolini* al pomodoro	Frutta di stagione/ dolce no
	il nido		Pane		Pane	uovo
	Pane		Frutta di stagione		Frutta di stagione	
	Frutta di stagione					
Giovedì	Passato di verdure e legumi	Pasta all'olio	Pasta al ragù	Pasta integrale con ragù	Pasta all'olio	Pastina al ragù
	con orzo	Polpette di merluzzo* no	Pomodori in insalata	vegetale/Pastina al ragù	Parmigiano reggiano	Burger di ceci
	Petto di pollo panato	uovo	Insalata di ceci/fagioli per nido	vegetale	Bietola *saltata	(senza uova e grana padano)
	Purè di patate	Zucchine all'olio e origano	Pane	Roast-beef	Pane	Carote julienne/prezzemolate
	Pane	Pane	Frutta di stagione	Patate alla fattoressa	Frutta di stagione	per nido
	Frutta di stagione	Frutta di stagione/ dolce no		Pane		Pane
		uovo		Frutta di stagione		Frutta di stagione/succo di frutta
Venerdì	Pasta all'olio	Pastina in brodo vegetale	Pasta in crema di zucchine	Riso al pomodoro	Pasta all'olio	Pastina al pomodoro
	Halibut* con pomodorini	Stracotto alla fiorentina	Tacchino arrosto	Fusi di pollo al forno	Polpettone (senza uova e	Halibut* panato
	olive SG ed erba cipollina	Patate arrosto	Piselli* saporiti	Cruditè di verdure	senza grana padano)	Zucchine gratinate (NO grana
	Bieta* all'olio	Pane	Pane	Pane	Pomodori	padano)
	Pane	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane	Pane
	Frutta di stagione				Frutta di stagione	Frutta di stagione

MENU' ALLERGIA ALLA FRUTTA SECCA MENU' PRIMAVERA-ESTATE

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA
Lunedi	Riso in crema di spinaci*	Pasta integrale al ragù di	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro fresco e	Crema di lattuga con	Riso all'olio
	Robiola	pesce*	Frittata al parmigiano	basilico	<mark>corallini</mark>	Cotoletta di tacchino panata
	Fagiolini* all'olio	Grana Padano DOP	Fagiolini* all'agro	Platessa* panata (contr etich	Pizza rossa senza tracce di	(contr etich pan grattato)
	Pane	Finocchi in quarti in	Pane	pan grattato)	frutta secca <mark>(vedi</mark>	Piselli* all'olio
	Frutta di stagione	pinzimonio/pomodori	Frutta di stagione	Spinaci *gratinati (contr	etichetta)	Pane
		Pane		etich pan grattato)	Mozzarella	Frutta di stagione
		Frutta di stagione/ succo di		Pane	Pane	
		frutta		Frutta di stagione	Frutta di stagione	
Martedì	Pasta al pomodoro	Pizza margherita (rossa per	Pasta all'olio	Pasta con la ricotta	Pasta integrale al pomodoro	Lasagne* (controllare
	scaloppine di tacchino al	l'infanzia) senza tracce di	Pecorino fresco	Uovo sodo in salsa verde	Polpette di merluzzo* al	etichetta) al pesto (solo olio
	limone	frutta secca (vedi	Carote al forno	Insalata di pomodori, carote	forno (contr etich pan	e basilico)
	Finocchi gratinati (contr	etichetta)	Pane	e mais	grattato)	Ricotta
	etich pan	Sformato di verdure* (contr	Frutta di stagione	Pane	Verdure* miste al forno	Spinaci* all'olio
	grattato)/pomodori	etich pan grattato)		Frutta di stagione/dolce	Pane	Pane
	Pane integrale	Insalata mista		senza frutta secca	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Frutta di stagione	Pane				
		Frutta di stagione				
Mercoledì	Pasta al ragù di	Riso al pomodoro	Risotto allo zafferano	Passato di fagioli (IN	Risotto alla parmigiana	Passato di verdure* con riso
	lenticchie (IN	Petto di pollo al limone	Polpette di pesce (contr	SCATOLA, OK) con	Scoloppine di pollo agli	Arista al latte/aromi
	SCATOLA, OK)	Tris di verdure* al forno	etichetta pan gratto)	pastina	aromi	Insalata di finocchi
	Uovo sodo in salsa verde	Pane	Insalata verde	Stracchino	Fagiolini* al pomodoro	Pane integrale
	Carote in pinzimonio	Frutta di stagione	Pane	Zucchine trifolate/julienne	Pane	Frutta di stagione/dolce senza
	Pane		Frutta di stagione	Pane	Frutta di stagione	frutta secca
	Frutta di stagione			Frutta di stagione		
Giovedì	Passato di SOLE	Pasta all'olio	Lasagne (controllare	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pesto (solo olio e	Pasta al ragù
	verdure (o di legumi in	Burger merluzzo* (contr	etichetta) alla bolognese	Roast-beef	basilico) e pomodorini	Burger di ceci
	scatola) con RISO	etichetta pan grattato)	Insalata di ceci (in scatola)	Patate alla fattoressa	Frittata di patate e	(OK, IN SCATOLA)
	Petto di pollo panato	Zucchine all'olio e origano	Pomodori in insalata	Pane	formaggio (contr etich pan	Carote julienne
	(contr etich pan grattato)	Pane	Pane	Frutta di stagione	grattato)	Pane
	Purè di patate	Frutta di stagione/dolce	Frutta di stagione		Bietola* saltata	Frutta di stagione/succo di
	Pane	senza frutta secca			Pane Frutta di stagione	<mark>frutta</mark>
	Frutta di stagione					
Venerdì	Pasta al pesto (solo olio e	Pastina in brodo vegetale	Pasta in crema di zucchine	Insalata di riso (no sott'olio)	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro
	basilico)	Stracotto alla fiorentina	Tacchino arrosto	/ riso al pomodoro	Polpettone (contr etich pan	Halibut* panato
	Halibut* con pomodorini	Patate arrosto	Piselli* saporiti	Fusi di pollo al forno	grattato)	Zucchine gratinate
	olive SG ed erba cipollina	Pane	Pane integrale	Cruditè di verdure	Pomodori in insalata	(controllare etichetta pan
	Bieta* all'olio	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane	Pane	grattato)
	Pane			Frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane
	Frutta di stagione					Frutta di stagione

MENU' PRIVO DI PESCE MENU' PRIMAVERA-ESTATE

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA
Lunedi	Riso in crema di spinaci*	Pasta integrale al	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro fresco e	Crema di lattuga con	Riso all'olio
	Robiola	POMODORO	Frittata al parmigiano	basilico	corallini	Cotoletta di tacchino panato
	Fagiolini* all'olio	Grana Padano DOP	Fagiolini* all'agro	FORMAGGIO	Pizza rossa	Piselli* all'olio
	Pane	Finocchi a quarti in	Pane	Spinaci* gratinati	Mozzarella	Pane
	Frutta di stagione	pinzimonio/pomodori	Frutta di stagione	Pane	Pane	Frutta di stagione
	_	Pane	_	Frutta di stagione	Frutta di stagione	_
		Frutta di stagione/ succo di		_	_	
		<mark>f rutta</mark>				
Martedì	Pasta al pomodoro	Pizza margherita (rossa per	Pasta all'olio	Pasta con la ricotta	Pasta integrale al pomodoro	Lasagne* al pesto rosso
	Bocconcini di tacchino	l'infanzia)	Pecorino fresco	Uovo sodo in salsa verde	FRITTATA	Ricotta
	al limone	Sformato di verdure di	Carote al forno	Insalata di pomodori, carote	Verdure* miste al forno	Spinaci* all'olio
	Finocchi	stagione	Pane	e mais	Pane	Pane
	gratinati/pomodori	Insalata mista	Frutta di stagione	Pane	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane integrale	Pane	_	Frutta di stagione/dolce	_	_
	Frutta di stagione	Frutta di stagione				
Mercoledì	Pasta al ragù di	Riso al pomodoro	Risotto allo zafferano	Passato di fagioli con pastina	Risotto alla parmigiana	Passato di verdure* con farro
	lenticchie rosse	Petto di pollo al limone	FORMAGGIO	Stracchino	Scaloppine di pollo agli	Arista agli aromi /al latte
	Uovo sodo in salsa verde	Tris di verdure* al forno	Insalata verde	Zucchine trifolate/julienne	agrumi	Insalata di finocchi/pomodori
	Bastoncini di carote in	Pane	Pane	Pane	Fagiolini* al pomodoro	Pane integrale
	pinzimonio	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane	Frutta di stagione/dolce
	Pane		-		Frutta di stagione	
	Frutta di stagione				_	
Giovedì	Passato di verdure* e	Pasta all'olio	Lasagne* alla bolognese	Pasta integrale al ragù	Pasta al pesto e pomodorini	Pasta al ragù
	legumi con orzo	FRITTATA	Insalata di ceci	vegetale	Frittata di patate e	Burger di ceci
	Petto di pollo panato	Zucchine all'olio e origano	Pomodori in insalata	Roast-beef	formaggio	Carote julienne
	Purè di patate	Pane	Pane	Patate alla fattoressa	Bietola* saltata	Pane
	Pane	Frutta di stagione/dolce	Frutta di stagione	Pane integrale	Pane	Frutta di stagione/ succo di
	Frutta di stagione			Frutta di stagione	Frutta di stagione	frutta
Venerdì	Pasta al pesto	Pastina in brodo vegetale	Pasta in crema di zucchine	Insalata di riso/riso al	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro
	FORMAGGIO	Stracotto alla fiorentina	Tacchino arrosto	pomodoro	Polpettone al forno	FORMAGGIO
	Bieta* all'olio	Patate arrosto	Piselli* saporiti	Fusi di pollo al forno	Pomodori in insalata	Zucchine gratinate
	Pane	Pane	Pane integrale	Cruditè di verdure	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Transa ar singrone	Transa di Singione	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	Frutta di stagione	Transa di Bangiorio	Transa di Singione

MENU' PER FAVISMO MENU' PRIMAVERA-ESTATE

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA
Lunedi	Riso in crema di spinaci	Pastina al ragù di pesce*	Pastina al pomodoro	Pastina al pomodoro fresco	Crema di lattuga con corallini	Riso all'olio
	Robiola	Grana Padano DOP	Frittata al parmigiano	e basilico	Pizza rossa	Cotoletta di tacchino panato
	VERDURE * all'olio	Finocchi all'olio/pomodori	VERDURE* all'agro	Platessa* MSC impanata	Mozzarella	VERDURE*all'olio
	Pane	Pane	Pane	Spinaci* gratinati	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione/ succo di	Frutta di stagione	Pane	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	_	frutta		Frutta di stagione		-
Martedì	Pasta al pomodoro	Passato di SOLE verdure	Pastina all'olio	Pastina con la ricotta	Pastina al pomodoro	Lasagne* al pomodoro
	Bocconcini di tacchino al	con farro	Pecorino fresco	Uovo sodo in salsa verde	Polpette/burger di merluzzo*	Ricotta
	limone	Sformato di verdure di	Carote al forno	Insalata di pomodori	MSC	Spinaci* all'olio
	Finocchi	stagione NO LEGUMI	Pane	Pane	Verdure miste* al forno NO	Pane
	gratinati/pomodori	Insalata mista	Frutta di stagione	Frutta di stagione/dolce	LEGUMI	Frutta di stagione
	Pane	Pane		(contr etich)	Pane	
	Frutta di stagione	Frutta di stagione			Frutta di stagione	
Mercoledì	Pasta AL POMODORO	Riso al pomodoro	Risotto allo zafferano	Passato di SOLE	Risotto alla parmigiana	Passato di verdure* NO LEGUMI
	Uovo sodo in salsa verde	Petto di pollo al limone	Polpette/burger di merluzzo*	VERDURE* con pastina	Scaloppine di pollo agli	con riso
	Bastoncini di carote in	Tris di verdure* al forno	MSC	Stracchino	agrumi	Arista agli aromi /al latte
	pinzimonio	NO LEGUMI	Tris di verdure* al vapore	Zucchine trifolate	VERDURE* all'olio	Finocchi trifolati/pomodori
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione/dolce (contr
						etich)
Giovedì	Passato di SOLE	Pastina all'olio	Lasagne* alla bolognese	Pastina al ragù vegetale NO	Passato di SOLE verdure*	Pastina al ragù
	VERDURE* con orzo	Polpette/burger di	FORMAGGIO	LEGUMI	con pastina	Polpette di SOLE verdure *
	Petto di pollo panato	merluzzo* MSC	Pomodori in insalata	Roast-beef	Frittata di patate e formaggio	Carote prezzemolate
	Purè di patate	Zucchine all'olio e origano	Pane	Patate alla fattoressa	Bietola* saltata	Pane
	Pane	Pane	Frutta di stagione	Pane	Pane	Frutta di stagione/ succo di frutta
	Frutta di stagione	Frutta di stagione /dolce		Frutta di stagione	Frutta di stagione	
		(contr etich)				
Venerdì	Pasta all'olio	Pastina in brodo vegetale	Pastina in crema di zucchine	Riso al pomodoro	Pastina all'olio	Pastina al pomodoro
	Halibut* con pomodorini	NO LEGUMI	Tacchino arrosto	Pollo al forno	Polpettone al forno	Halibut* panato
	olive e d erba cipollina	Stracotto alla fiorentina	Verdure* lesse	Carote lesse	Pomodori in insalata	Zucchine gratinate
	Bieta* all'olio	Patate arrosto	Pane	Pane	Pane	Pane
	Pane	Pane	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Frutta di stagione	Frutta di stagione				

MENU' NO CARNE PESCE E UOVA MENU' PRIMAVERA-ESTATE

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA
Lunedi	Riso in crema di spinaci* Robiola Fagiolini* all'olio	Pasta integrale al POMODORO Grana Padano DOP	Pasta al pomodoro FORMAGGIO/LEGUMI Fagiolini* all'agro	Pasta al pomodoro fresco e basilico FORMAGGIO	Crema di lattuga con corallini Pizza rossa Mozzarella	Riso all'olio LEGUMI Piselli* all'olio
	Pane Frutta di stagione	Finocchi a quarti in pinzimonio/pomodori all'olio Pane Frutta di stagione/ succo di frutta	Pane Frutta di stagione	Spinaci* gratinati Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
Martedì	Pasta al pomodoro LEGUMI Finocchi gratinati/pomodori Pane integrale Frutta di stagione	Pizza margherita (rossa per l'infanzia) Sformato di verdure di stagione SENZA UOVA Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Pecorino fresco Carote al forno Pane Frutta di stagione	Pasta con la ricotta LEGUMI Insalata di pomodori, carote e mais Pane Frutta di stagione / dolce no uovo	Pasta integrale al pomodoro LEGUMI Verdure miste* al forno Pane Frutta di stagione	PASTA* al pesto rosso (CONTROLLARE ETICHETTA) Ricotta Spinaci* all'olio Pane Frutta di stagione
Mercoledi	Pasta al ragù di lenticchie FORMAGGIO Bastoncini di carote in pinzimonio Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Polpette di legumi SENZA UOVA Tris di verdure* al forno Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano LEGUMI Insalata verde Pane Frutta di stagione	Passato di fagioli BIO con pastina Stracchino Zucchine trifolate/julienne Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Robiola/ricotta Fagiolini* al pomodoro Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con farro Sformato di patate e formaggio SENZA UOVA Insalata di finocchi/pomodori all'olio Pane integrale Frutta di stagione / dolce no uovo
Giovedì	Passato di verdure* e legumi con orzo Burger vegetali SENZA UOVA Purè di patate Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio FORMAGGIO Zucchine all'olio e origano Pane Frutta di stagione /dolce no uovo	PASTA al pomodoro Insalata ceci BIO Pomodori in insalata Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al ragù vegetale LEGUMI/POLPETTE VEGETALI SENZA UOVA Patate fattoressa Pane integrale Frutta di stagione	Pasta pesto e pomodorini Formaggio Bietola* saltata Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Burger di ceci SENZA UOVA Carote julienne Pane Frutta di stagione/ succo di frutta
Venerdì	Pasta al pesto FORMAGGIO Bieta* all'olio Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale LEGUMI Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Pasta in crema di zucchine FORMAGGIO Piselli* saporiti Pane integrale Frutta di stagione	Insalata di riso SENZA UOVA PESCE E CARNE/riso al pomodoro FORMAGGIO Cruditè di verdure Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Burger vegetali SENZA UOVA Pomodori all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro FORMAGGIO Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione