

REFEZIONE SCOLASTICA
COMUNE DI MONTERIGGIONI E CASTELLINA IN CHIANTI
NIDO, INFANZIA, PRIMARIA
MENU' DIETETICI

MENU' PRIMAVERA-ESTATE A.S. 2025/2026

MENU' PASTO IN BIANCO
MENÙ PRIMAVERA-ESTATE

Primi piatti:

Pasta o riso all'olio o
Brodo vegetale con pastina

Secondi piatti:

Petto di pollo/tacchino/vitello all'olio oppure
Platessa/merluzzo/nasello all'olio

Contorni:

Patate o carote lesse

Frutta fresca:

Mela

Pane bianco

E' possibile aggiungere il parmigiano reggiano al primo piatto!

MENU' NO CARNE

MENU' PRIMAVERA-ESTATE

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA
Lunedì	Riso in crema di spinaci* Robiola POMODORI/Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al ragù di pesce* Grana Padano DOP Finocchi a quarti in pinzimonio/ carote all'olio Pane Frutta di stagione/succo di frutta	Pasta al pomodoro Frittata al parmigiano Fagiolini* all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco e basilico Platessa* MSC panata Spinaci* gratinati Pane Frutta di stagione	Crema di lattuga con corallini Pizza rossa Mozzarella Pane Frutta di stagione	Riso all'olio Filetè di merluzzo* al limone Piselli* all'olio Pane Frutta di stagione
Martedì	Pasta al pomodoro Pesce* al limone Zucchine trifolate Pane integrale Frutta di stagione	Pizza margherita (rossa per l'infanzia) Sformato di verdure di stagione Insalata mista/spinaci nido Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Pecorino fresco Carote al forno Pane Frutta di stagione	Pasta con la ricotta Uovo sodo in salsa verde Insalata di pomodori, carote e mais/pomodori nido Pane Frutta di stagione /dolce	Pasta integrale al pomodoro Polpette di merluzzo* al forno Verdure miste* al forno Pane Frutta di stagione	Lasagne* al pesto rosso Ricotta Spinaci*saporiti Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta al ragù di lenticchie Uovo sodo in salsa verde Bastoncini di carote in pinzimonio/grattugiate nido Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Polpette di legumi Tris di verdure* al forno Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Polpette di pesce* Insalata verde/bieta nido Pane Frutta di stagione	Passato di fagioli BIO con pastina Stracchino Zucchine trifolate/julienne Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Robiola/ricotta Fagiolini* al pomodoro Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con farro Sformato di patate e formaggio Finocchi/pomodori all'olio Pane integrale Frutta di stagione /dolce
Giovedì	Passato di verdure* e legumi con orzo Burger vegetali/frittata al forno Purè di patate Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Polpette/burger di merluzzo* MSC al forno Zucchine all'olio e origano Pane Frutta di stagione /dolce	Lasagne* al pomodoro Insalata ceci BIO Pomodori in insalata Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al ragù vegetale Filetè di merluzzo* al pomodoro Patate fattoressa Pane integrale Frutta di stagione	Pasta pesto e pomodorini Frittata di patate e formaggio Bietola* saltata Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Burger di ceci Carote julienne/prezzemolate nido Pane Frutta di stagione/ succo di frutta
Venerdì	Pasta al pesto Halibut* con pomodorini olive ed erba cipollina Bieta* all'olio Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Frittata al forno Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Pasta in crema di zucchine Filetè di merluzzo* al limone Piselli* saporiti Pane integrale Frutta di stagione	Insalata di riso/riso al pomodoro Frittata al forno Cruditè di verdure/lese nido Pane s Frutta di stagione	Pasta all'olio Burger vegetali/ Filetè di merluzzo* panato Pomodori all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Halibut* con pan grattato Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione

MENU' NO MAIALE E NO SALUMI

MENU' PRIMAVERA-ESTATE

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA
Lunedì	Riso in crema di spinaci* Robiola Pomodori/Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al ragù di pesce* Grana Padano DOP Finocchi /carote all'olio Pane Frutta di stagione/ succo di frutta	Pasta al pomodoro Frittata al parmigiano Fagiolini* all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco e basilico Platessa MSC* panata Spinaci* gratinati Pane Frutta di stagione	Crema di lattuga con corallini Pizza rossa Mozzarella Pane Frutta di stagione	Riso all'olio Cotoletta di tacchino panata Piselli* all'olio Pane Frutta di stagione
Martedì	Pasta al pomodoro Scaloppine di tacchino al limone Zucchine trifolate Pane integrale Frutta di stagione	Pizza margherita (rossa per l'infanzia) Sformato di verdure di stagione Insalata mista/spinaci nido Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Pecorino fresco Carote al forno Pane Frutta di stagione	Pasta con la ricotta Uovo sodo in salsa verde Insalata di pomodori, carote e mais/pomodori nido Pane Frutta di stagione /dolce	Pasta integrale al pomodoro Polpette di merluzzo* al forno Verdure miste al forno Pane Frutta di stagione	Lasagne* al pesto rosso Ricotta Spinaci *saporiti Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta al ragù di lenticchie Uovo sodo in salsa verde Bastoncini di carote in pinzimonio/lesse nido Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Petto di pollo al limone Tris di verdure al forno Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Polpette di pesce* Insalata verde/bieta nido Pane Frutta di stagione	Passato di fagioli con pastina Stracchino Zucchine trifolate/julienne Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Scaloppine di pollo agli aromi Fagiolini* al pomodoro Pane Frutta di stagione	Passato di verdure* con farro Sformato di patate e formaggio finocchi/pomodori all'olio Pane integrale Frutta di stagione /dolce
Giovedì	Minestra di verdure* e legumi con orzo Petto di pollo panato Purè di patate Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Polpette/burger di merluzzo* MSC al forno Zucchine all'olio e origano Pane Frutta di stagione /dolce	Lasagne* alla bolognese no maiale Insalata ceci Pomodori in insalata Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Roastbeef Patate alla fattoressa Pane Frutta di stagione	Pasta pesto e pomodorini Sformato patate e formaggio Bietola* saltata Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù no maiale Burger di ceci Carote julienne/lesse nido Pane Frutta di stagione /succo di frutta
Venerdì	Pasta al pesto Halibut* con pomodorini olive ed erba cipollina Bieta all'olio Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Stracotto alla fiorentina Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Pasta in crema di zucchine Tacchino arrosto Piselli* saporiti Pane integrale Frutta di stagione	Insalata di riso/riso al pomodoro Fusi di pollo al forno Cruditè di verdure/carote lesse nido Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Polpettone al forno Pomodori all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Platessa *alla mugnaia Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione

MENU' PER CELIACHIA

MENU' PRIMAVERA-ESTATE

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA
Lunedì	Riso in crema di spinaci* Robiola Pomodori/Fagiolini* all'olio Pane SG Frutta di stagione	Pasta SG al ragù di pesce* Grana Padano DOP Finocchi/carote Pane SG Frutta di stagione/ succo di frutta SG	Pasta SG al pomodoro Frittata al parmigiano Fagiolini* all'agro Pane SG Frutta di stagione	Pasta SG al pomodoro fresco e basilico Platessa MSC panata (con pangrattato SG/farina di mais SG) Spinaci* gratinati (con pangrattato SG) Pane SG Frutta di stagione	Crema di lattuga con pastina SG Pizza rossa SG Mozzarella Pane SG Frutta di stagione	Riso all'olio Cotoletta di suino panata (con pangrattato SG/farina di mais SG) Piselli* all'olio Pane SG Frutta di stagione
Martedì	Pasta SG al pomodoro tacchino al limone Zucchine trifolate Pane SG Frutta di stagione	Pizza margherita SG (rossa SG per l'infanzia) Sformato di verdure di stagione con pangrattato SG o farina di mais Insalata mista/spinaci nido Pane SG Frutta di stagione	Pasta SG all'olio Pecorino fresco Carote al forno Pane SG Frutta di stagione	Pasta SG con la ricotta Uovo sodo in salsa verde Insalata di pomodori, carote e mais SG(solo pomodori per nido) Pane SG Frutta di stagione /dolce SG	Pasta SG al pomodoro Polpette di merluzzo al forno (con pangrattato SG) Verdure miste al forno Pane SG Frutta di stagione	Lasagne SG al pesto SG Ricotta Spinaci* saporiti Pane SG Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta SG al ragù di lenticchie (SG, guarda etichetta) Uovo sodo in salsa verde Carote in pinzimonio (grattugiate per il nido) Pane SG Frutta di stagione	Riso al pomodoro Petto di pollo al limone Tris di verdure* al forno Pane SG Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Polpette di merluzzo al forno (con pangrattato SG) Insalata verde (bieta per nido) Pane SG Frutta di stagione	Passato di fagioli (SG, in scatola) con pastina SG Stracchino Zucchine trifolate/julienne Pane SG Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Straccetti di pollo agli aromi Fagiolini* al pomodoro Pane SG Frutta di stagione	Passato di verdure con riso Arista agli aromi/latte Finocchi trifolati/pomodori Pane SG Frutta di stagione /dolce SG
Giovedì	Minestra di verdure e legumi (SG, in scatola) con riso Petto di pollo panato con farina di mais o pangrattato SG Purè di patate Pane SG Frutta di stagione	Pasta SG all'olio Polpette di merluzzo* SG Zucchine all'olio e origano Pane SG Frutta di stagione /dolce SG	Lasagne SG* alla bolognese Insalata di ceci (cont etich)(fagioli per nido) Pomodori in insalata Pane SG Frutta di stagione	Pasta SG al ragù vegetale Roast-beef Patate alla fattoressa Pane SG Frutta di stagione	Pasta SG con pesto SG e pomodorini (passato di verdure con pastina SG per il nido) Frittata SG patate e formaggio Bietola* saltata Pane SG Frutta di stagione	Pasta SG al ragù Burger di ceci/vegetali con pangrattato SG o farina di mais SG Carote julienne (prezzemolate per il nido) Pane SG Frutta di stagione/ succo di frutta SG
Venerdì	Pasta al pesto SG Halibut* con pomodorini olive SG ed erba cipollina Bieta* all'olio Pane SG Frutta di stagione	Pastina SG in brodo vegetale Stracotto alla fiorentina Patate arrosto Pane SG Frutta di stagione	Pasta SG in crema di zucchine Tacchino arrosto Piselli saporiti Pane SG Frutta di stagione	Insalata di riso (con ingredienti SG) /riso al pomodoro Fusi di pollo al forno Crudite Pane SG Frutta di stagione	Pasta SG all'olio Polpettone con farina/pangrattato SG Pomodori Pane SG Frutta di stagione	Pasta SG al pomodoro Halibut* panato SG Zucchine gratinate SG Pane SG Frutta di stagione

MENU' INTOLLERANZA AL LATTOSIO

MENU' PRIMAVERA-ESTATE

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA
Lunedì	Riso in crema di spinaci* (no latte e formaggio) Robiola senza lattosio Pomodori/Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al ragù di pesce* Mozzarella senza lattosio Finocchi/carote Pane Frutta di stagione/ succo di frutta	Pasta al pomodoro Frittata al forno (senza latte e formaggio) Fagiolini* all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco e basilico Platessa * panata Spinaci* gratinati (solo con pangrattato) Pane Frutta di stagione	Crema di lattuga con corallini Pizza rossa Mozzarella senza lattosio Pane Frutta di stagione	Riso all'olio Cotoletta di suino panata Piselli all'olio Pane Frutta di stagione
Martedì	Pasta al pomodoro Bocconcini di tacchino al limone Zucchine trifolate Pane integrale Frutta di stagione	Pizza rossa Sformato di verdure di stagione (senza latte e formaggio) o filetè di merluzzo panato Insalata mista/spinaci nido Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Formaggio senza lattosio Carote al forno Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Uovo sodo in salsa verde Insalata di pomodori, carote e mais Pane Frutta di stagione /dolce SL	Pasta integrale al pomodoro Polpette di merluzzo* (senza formaggio) Verdure miste* al forno Pane Frutta di stagione	Lasagna al pesto rosso/pomodoro (besciamella fatta con olio e acqua e pesto con basilico, pinoli e olio) Ricotta senza lattosio Spinaci* saporiti Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta al ragù di lenticchie Uovo sodo in salsa verde Bastoncini di carote in pinzimonio/lesse nido Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Petto di pollo al limone Tris di verdure* al forno Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Polpette di merluzzo (senza formaggio) * Insalata verde/bieta nido Pane Frutta di stagione	Passato di fagioli con pastina Stracchino senza lattosio Zucchine trifolate/julienne Pane Frutta di stagione	Riso all'olio Straccetti di pollo agli aromi Fagiolini* al pomodoro Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con farro Arista gli aromi Insalata di finocchi Pane integrale Frutta di stagione /dolce SL
Giovedì	Minestra di verdure* e legumi con orzo Petto di pollo panato Patate all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Burger di merluzzo* senza lattosio Zucchine all'olio e origano Pane Frutta di stagione /dolce SL	Lasagna* alla bolognese (besciamella fatta con olio e acqua) o pasta al ragù Insalata di ceci bio Pomodori in insalata Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Roast-beef Patate alla fattoressa Pane integrale Frutta di stagione	Pasta al pesto (solo basilico, pinoli e olio) e pomodorini Frittata al forno (senza latte e formaggio) con patate Bietola saltata Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù Burger di ceci (senza formaggio) Carote julienne/lesse nido Pane Frutta di stagione/ succo di frutta
Venerdì	Pasta al pesto (solo basilico, pinoli e olio) Halibut* con pomodorini olive SG ed erba cipollina Bieta all'olio Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Stracotto alla fiorentina Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Pasta in crema di zucchine Tacchino arrosto Piselli* saporiti Pane integrale Frutta di stagione	Insalata di riso (senza formaggio) /riso al pomodoro Fusi di pollo al forno Cruditè di verdure Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Polpettone (senza latte e formaggio) Pomodori all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Halibut* panato Zucchine gratinate (solo con pangrattato) Pane Frutta di stagione

MENU' NO UOVO E DERIVATI

MENU' PRIMAVERA-ESTATE

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA
Lunedì	Riso in crema di spinaci* Robiola Pomodori/Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione	Pasta integrale/pastina al ragù di pesce* Pesce* all'olio Finocchi/ carote Pane Frutta di stagione/ succo di frutta	Pasta al pomodoro Petto di pollo all'olio Fagiolini* all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco e basilico Platessa* panata Spinaci* gratinati (NO grana padano) Pane Frutta di stagione	Crema di lattuga con corallini Pizza rossa Mozzarella Pane Frutta di stagione	Riso all'olio Cotoletta di tacchino panata Piselli* all'olio Pane Frutta di stagione
Martedì	Pasta al pomodoro Scaloppine di tacchino al limone Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Passato di ceci con farro Sformato di verdure senza uovo e grana padano Insalata mista/spinaci nido Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio <u>Pecorino fresco (senza uova, guarda etichetta)/primo sale per nido</u> Carote al forno Pane Frutta di stagione	Pasta con la ricotta Petto di pollo al limone Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione/ dolce no uovo	Pasta al pomodoro Polpette di merluzzo* (senza uova e senza grana padano) Verdure miste* al forno Pane Frutta di stagione	Pastina all'olio Ricotta Spinaci* saporiti Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta al ragù di lenticchie Filetè di merluzzo* all'olio e limone Bastoncini di carote in pinzimonio/ grattugiate per il nido Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Petto di pollo al limone Tris di verdure* al forno Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Polpette di merluzzo* (senza uova e senza grana padano) Insalata verde/bieta nido Pane Frutta di stagione	Passato di fagioli con pastina Stracchino Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana (NO grana padano) Scaloppine di pollo agli aromi Fagiolini* al pomodoro Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con farro Arista agli aromi/latte Finocchi /pomodori Pane Frutta di stagione/ dolce no uovo
Giovedì	Passato di verdure e legumi con orzo Petto di pollo panato Purè di patate Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Polpette di merluzzo* no uovo Zucchine all'olio e origano Pane Frutta di stagione/ dolce no uovo	Pasta al ragù Pomodori in insalata Insalata di ceci/fagioli per nido Pane Frutta di stagione	Pasta integrale con ragù vegetale/Pastina al ragù vegetale Roast-beef Patate alla fattoressa Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Parmigiano reggiano Bietola *saltata Pane Frutta di stagione	Pastina al ragù Burger di ceci (senza uova e grana padano) Carote julienne/prezzemolate per nido Pane Frutta di stagione/succo di frutta
Venerdì	Pasta all'olio Halibut* con pomodorini olive SG ed erba cipollina Bieta* all'olio Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Stracotto alla fiorentina Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Pasta in crema di zucchine Tacchino arrosto Piselli* saporiti Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Fusi di pollo al forno Cruditè di verdure/carote lesse nido Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Polpettone (senza uova e senza grana padano) Pomodori Pane Frutta di stagione	Pastina al pomodoro Halibut* panato Zucchine gratinate (NO grana padano) Pane Frutta di stagione

MENU' ALLERGIA ALLA FRUTTA SECCA

MENU' PRIMAVERA-ESTATE

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA
Lunedì	Riso in crema di spinaci* Robiola Pomodori/Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al ragù di pesce* Grana Padano DOP Finocchi/carote Pane Frutta di stagione/ succo di frutta	Pasta al pomodoro Frittata al parmigiano Fagiolini* all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco e basilico Platessa* panata (contr etich pan grattato) Spinaci *gratinati (contr etich pan grattato) Pane Frutta di stagione	Crema di lattuga con corallini Pizza rossa senza tracce di frutta secca (vedi etichetta) Mozzarella Pane Frutta di stagione	Riso all'olio Cotoletta di tacchino panata (contr etich pan grattato) Piselli* all'olio Pane Frutta di stagione
Martedì	Pasta al pomodoro scaloppine di tacchino al limone zucchine trifolate Pane integrale Frutta di stagione	Pizza margherita (rossa per l'infanzia) senza tracce di frutta secca (vedi etichetta) Sformato di verdure* (contr etich pan grattato) Insalata mista/spinaci nido Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Pecorino fresco Carote al forno Pane Frutta di stagione	Pasta con la ricotta Uovo sodo in salsa verde Insalata di pomodori, carote e mais Pane Frutta di stagione/dolce senza frutta secca	Pasta integrale al pomodoro Polpette di merluzzo* al forno (contr etich pan grattato) Verdure* miste al forno Pane Frutta di stagione	Lasagne* (controllare etichetta) al pesto (solo olio e basilico) Ricotta Spinaci* saporiti Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta al ragù di lenticchie (IN SCATOLA, OK) Uovo sodo in salsa verde Carote in pinzimonio Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Petto di pollo al limone Tris di verdure* al forno Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Polpette di pesce (contr etichetta pan gratto) Insalata verde/bieta nido Pane Frutta di stagione	Passato di fagioli (IN SCATOLA, OK) con pastina Stracchino Zucchine trifolate/julienne Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Scoloppine di pollo agli aromi Fagiolini* al pomodoro Pane Frutta di stagione	Passato di verdure* con riso Arista al latte/aromi finocchi /pomodori Pane integrale Frutta di stagione/dolce senza frutta secca
Giovedì	Passato di SOLE verdure (o di legumi in scatola) con RISO Petto di pollo panato (contr etich pan grattato) Purè di patate Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Burger merluzzo* (contr etichetta pan grattato) Zucchine all'olio e origano Pane Frutta di stagione/dolce senza frutta secca	Lasagne (controllare etichetta) alla bolognese Insalata di ceci (in scatola) Pomodori in insalata Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Roast-beef Patate alla fattoressa Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto (solo olio e basilico) e pomodorini Frittata di patate e formaggio (contr etich pan grattato) Bietola* saltata Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù Burger di ceci (OK, IN SCATOLA) Carote julienne/lesse nido Pane Frutta di stagione/succo di frutta
Venerdì	Pasta al pesto (solo olio e basilico) Halibut* con pomodorini olive SG ed erba cipollina Bieta* all'olio Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Stracotto alla fiorentina Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Pasta in crema di zucchine Tacchino arrosto Piselli* saporiti Pane integrale Frutta di stagione	Insalata di riso (no sott'olio) / riso al pomodoro Fusi di pollo al forno Crudité di verdure/carote lesse nido Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Polpettone (contr etich pan grattato) Pomodori in insalata Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Halibut* panato Zucchine gratinate (controllare etichetta pan grattato) Pane Frutta di stagione

MENU' PRIVO DI PESCE

MENU' PRIMAVERA-ESTATE

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA
Lunedì	Riso in crema di spinaci* Robiola pomodori/Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al POMODORO Grana Padano DOP Finocchi /carote Pane Frutta di stagione/ succo di f rutta	Pasta al pomodoro Frittata al parmigiano Fagiolini* all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco e basilico FORMAGGIO Spinaci* gratinati Pane Frutta di stagione	Crema di lattuga con corallini Pizza rossa Mozzarella Pane Frutta di stagione	Riso all'olio Cotoletta di tacchino panato Piselli* all'olio Pane Frutta di stagione
Martedì	Pasta al pomodoro Bocconcini di tacchino al limone Zucchine trifolate Pane integrale Frutta di stagione	Pizza margherita (rossa per l'infanzia) Sformato di verdure di stagione Insalata mista/spinaci nido Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Pecorino fresco Carote al forno Pane Frutta di stagione	Pasta con la ricotta Uovo sodo in salsa verde Insalata di pomodori, carote e mais Pane Frutta di stagione/dolce	Pasta integrale al pomodoro FRITTATA Verdure* miste al forno Pane Frutta di stagione	Lasagne* al pesto rosso Ricotta Spinaci* saporiti Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta al ragù di lenticchie rosse Uovo sodo in salsa verde Bastoncini di carote in pinzimonio Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Petto di pollo al limone Tris di verdure* al forno Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano FORMAGGIO Insalata verde/bieta nido Pane Frutta di stagione	Passato di fagioli con pastina Stracchino Zucchine trifolate/julienne Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Scaloppine di pollo agli agrumi Fagiolini* al pomodoro Pane Frutta di stagione	Passato di verdure* con farro Arista agli aromi /al latte finocchi/pomodori Pane integrale Frutta di stagione/dolce
Giovedì	Passato di verdure* e legumi con orzo Petto di pollo panato Purè di patate Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio FRITTATA Zucchine all'olio e origano Pane Frutta di stagione/dolce	Lasagne* alla bolognese Insalata di ceci Pomodori in insalata Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al ragù vegetale Roast-beef Patate alla fattoressa Pane integrale Frutta di stagione	Pasta al pesto e pomodorini Frittata di patate e formaggio Bietola* saltata Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù Burger di ceci Carote julienne/lesse nido Pane Frutta di stagione/ succo di frutta
Venerdì	Pasta al pesto FORMAGGIO Bieta* all'olio Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Stracotto alla fiorentina Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Pasta in crema di zucchine Tacchino arrosto Piselli* saporiti Pane integrale Frutta di stagione	Insalata di riso/riso al pomodoro Fusi di pollo al forno Cruditè di verdure/carote lesse nido Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Polpettone al forno Pomodori in insalata Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro FORMAGGIO Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione

MENU' PER FAVISMO

MENU' PRIMAVERA-ESTATE

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA
Lunedì	Riso in crema di spinaci Robiola Pomodori/VERDURE * all'olio Pane Frutta di stagione	Pastina al ragù di pesce* Grana Padano DOP Finocchi /carote Pane Frutta di stagione/ succo di frutta	Pastina al pomodoro Frittata al parmigiano VERDURE* all'agro Pane Frutta di stagione	Pastina al pomodoro fresco e basilico Platessa* MSC impanata Spinaci* gratinati Pane Frutta di stagione	Crema di lattuga con corallini Pizza rossa Mozzarella Pane Frutta di stagione	Riso all'olio Cotoletta di tacchino panato VERDURE*all'olio Pane Frutta di stagione
Martedì	Pasta al pomodoro Bocconcini di tacchino al limone Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Passato di SOLE verdure con farro Sformato di verdure di stagione NO LEGUMI Insalata mista/spinaci nido Pane Frutta di stagione	Pastina all'olio Pecorino fresco Carote al forno Pane Frutta di stagione	Pastina con la ricotta Uovo sodo in salsa verde Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione/dolce (contr etich)	Pastina al pomodoro Polpette/burger di merluzzo* MSC Verdure miste* al forno NO LEGUMI Pane Frutta di stagione	Lasagne* al pomodoro Ricotta Spinaci* saporiti Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta AL POMODORO Uovo sodo in salsa verde Bastoncini di carote in pinzimonio/lesse nido Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Petto di pollo al limone Tris di verdure* al forno NO LEGUMI Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Polpette/burger di merluzzo* MSC Insalata/Bieta* nido Pane Frutta di stagione	Passato di SOLE VERDURE* con pastina Stracchino Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Scaloppine di pollo agli agrumi VERDURE* all'olio Pane Frutta di stagione	Passato di verdure* NO LEGUMI con riso Arista agli aromi /al latte Finocchi i/pomodori Pane Frutta di stagione/dolce (contr etich)
Giovedì	Passato di SOLE VERDURE* con orzo Petto di pollo panato Purè di patate Pane Frutta di stagione	Pastina all'olio Polpette/burger di merluzzo* MSC Zucchine all'olio e origano Pane Frutta di stagione /dolce (contr etich)	Lasagne* alla bolognese FORMAGGIO Pomodori in insalata Pane Frutta di stagione	Pastina al ragù vegetale NO LEGUMI Roast-beef Patate alla fattoressa Pane Frutta di stagione	Passato di SOLE verdure* con pastina Frittata di patate e formaggio Bietola* saltata Pane Frutta di stagione	Pastina al ragù Polpette di SOLE verdure * Carote Pane Frutta di stagione/ succo di frutta
Venerdì	Pasta all'olio Halibut* con pomodorini olive e d erba cipollina Bieta* all'olio Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale NO LEGUMI Stracotto alla fiorentina Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Pastina in crema di zucchine Tacchino arrosto Verdure* lesse Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Pollo al forno Cruditè/Carote lesse Pane Frutta di stagione	Pastina all'olio Polpettone al forno Pomodori in insalata Pane Frutta di stagione	Pastina al pomodoro Halibut* panato Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione

MENU' NO CARNE PESCE E UOVA

MENU' PRIMAVERA-ESTATE

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA
Lunedì	Riso in crema di spinaci* Robiola Pomodori/Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al POMODORO Grana Padano DOP Finocchi /carote all'olio Pane Frutta di stagione/ succo di frutta	Pasta al pomodoro FORMAGGIO/LEGUMI Fagiolini* all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco e basilico FORMAGGIO Spinaci* gratinati Pane Frutta di stagione	Crema di lattuga con corallini Pizza rossa Mozzarella Pane Frutta di stagione	Riso all'olio LEGUMI Piselli* all'olio Pane Frutta di stagione
Martedì	Pasta al pomodoro LEGUMI Zucchine trifolate Pane integrale Frutta di stagione	Pizza margherita (rossa per l'infanzia) Sformato di verdure di stagione SENZA UOVA Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Pecorino fresco Carote al forno Pane Frutta di stagione	Pasta con la ricotta LEGUMI Insalata di pomodori, carote e mais Pane Frutta di stagione / dolce no uovo	Pasta integrale al pomodoro LEGUMI Verdure miste* al forno Pane Frutta di stagione	PASTA* al pesto rosso (CONTROLLARE ETICHETTA) Ricotta Spinaci* saporiti Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta al ragù di lenticchie FORMAGGIO Bastoncini di carote in pinzimonio Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Polpette di legumi SENZA UOVA Tris di verdure* al forno Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano LEGUMI Insalata verde Pane Frutta di stagione	Passato di fagioli BIO con pastina Stracchino Zucchine trifolate/julienne Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Robiola/ricotta Fagiolini* al pomodoro Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con farro Sformato di patate e formaggio SENZA UOVA Insalata di finocchi/pomodori all'olio Pane integrale Frutta di stagione / dolce no uovo
Giovedì	Passato di verdure* e legumi con orzo Burger vegetali SENZA UOVA Purè di patate Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio FORMAGGIO Zucchine all'olio e origano Pane Frutta di stagione /dolce no uovo	PASTA al pomodoro Insalata ceci BIO Pomodori in insalata Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al ragù vegetale LEGUMI/POLPETTE VEGETALI SENZA UOVA Patate fattoressa Pane integrale Frutta di stagione	Pasta pesto e pomodorini Formaggio Bietola* saltata Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Burger di ceci SENZA UOVA Carote julienne Pane Frutta di stagione/ succo di frutta
Venerdì	Pasta al pesto FORMAGGIO Bietola* all'olio Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale LEGUMI Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Pasta in crema di zucchine FORMAGGIO Piselli* saporiti Pane integrale Frutta di stagione	Insalata di riso SENZA UOVA PESCE E CARNE/riso al pomodoro FORMAGGIO Cruditè di verdure Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Burger vegetali SENZA UOVA Pomodori all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro FORMAGGIO Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione