REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI MONTERIGGIONI NIDO, INFANZIA, PRIMARIA MENU' DIETETICI

MENU' AUTUNNO-INVERNO A.S. 2025/2026

MENU' PASTO IN BIANCO MENÙ AUTUNNO-INVERNO

Primi piatti:

Pasta o riso all'olio o Brodo vegetale con pastina

Secondi piatti:

Petto di pollo/tacchino/vitello all'olio oppure Platessa/merluzzo/nasello/halibut all'olio

Contorni:

Patate o carote lesse

Frutta fresca:

Mela

Pane bianco

E' possibile aggiungere il parmigiano reggiano al primo piatto!

MENU' NO CARNE MENU' AUTUNNO-INVERNO

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA
Lunedi	Pasta integrale al pomodoro	Riso allo zafferano	Pasta all'olio	Riso al pomodoro	Vellutata di lenticchie rosse con	Pasta al pomodoro e ricotta
	Platessa* gratinata	Frittata al forno	Frittata trippata	Ricotta	pastina	Frittata alle verdure
	Piselli* all'olio	Spinaci* all'olio	Bieta* saltata	Insalata di finocchi	Mozzarella	Insalata mista
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane	Insalata mista	Pane
	Frutta di stagione/ succo di	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane	Frutta di stagione
	frutta				Frutta di stagione /dolce	
Martedì	Polenta all'olio/pomodoro	Pasta al pesto	Crema di carote con farro	Pasta all'olio	Riso alla zucca gialla/ortolana*	Passato di ceci con pastina
	Frittata al forno	Polpette di merluzzo* al	Polpette di legumi	Uova sode in salsa verde	Halibut* panato	Pecorino fresco
	Carote julienne	pomodoro	Patate lesse	Purè di zucca gialla/bietola*	Spinaci filanti	Carote julienne e mais
	Pane	Carote al tegame	Pane	all'olio	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Pane	Frutta di stagione	Pane	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Frutta di stagione		Frutta di stagione		
Mercoledì	Pizza margherita (rossa per	Pasta al pomodoro	Pastina in brodo vegetale	Pasta integrale al ragù	Pasta all'olio	Lasagne pesto e fagiolini*
	l'infanzia)	Mozzarella	Halibut* con pomodoro e olive	vegetale	Formaggio	Burger vegetali o di legumi
	Tortino di verdure*	Finocchi e arance	Finocchi trifolati	Merluzzo* panato	Fagiolini* all'olio	Bietola* all'agro
	Insalata verde	Pane	Pane	Carote julienne	Pane integrale	Pane
	Pane	Frutta di stagione	Frutta di stagione /dolce	Pane	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Frutta di stagione			Frutta di stagione		
Giovedì	Riso all'olio	Pasta al pesce*	Lasagne al pomodoro	Pizza rossa/ciaccino all'olio	Passato di verdure* con orzo	Risotto al cavolo viola e dolcetto
	Polpette di merluzzo*	Rotolo di frittata spinaci* e	Grana Padano DOP	Stracchino	Frittata al parmigiano	Burger di platessa* al forno
	Spinaci* gratinati	stracchino	Verdure in pinzimonio	Insalata verde	Purè di patate	Finocchi in insalata
	Pane	Insalata verde	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione /dolce	Pane	Frutta di stagione	Frutta di stagione/succo di	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Frutta di stagione		<mark>frutta</mark>		
Venerdì	Passato di fagioli con orzo	Vellutata di zucca gialla/piselli*	Pasta integrale al pomodoro	Passato di verdure* con riso	Raviolini ricotta e spinaci/Pasta al	Pasta all'olio
	Robiola	con crostini	Platessa* gratinata	Polpette di merluzzo* al	pomodoro	Uova sode in salsa verde
	Verdure in pinzimonio	Formaggio	Piselli* saporiti	forno	Cecina al forno	Cavolfiore al forno
	Pane	Broccoli gratinati/cavolfiore	Pane	Patate arrosto	Cruditè di verdure	Pane integrale
	Frutta di stagione	Pane	Frutta di stagione	Pane	Pane	Frutta di stagione
		Frutta di stagione		Frutta di stagione	Frutta di stagione	

MENU' NO MAIALE E NO SALUMI MENU' AUTUNNO-INVERNO

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA
Lunedi	Pasta integrale al	Riso allo zafferano	Pasta all'olio	Riso al pomodoro	Vellutata di lenticchie rosse	Pasta al pomodoro e ricotta
	pomodoro	Scaloppine di tacchino alla	Frittata trippata	Petto di pollo al limone	con pastina	Frittata alle verdure*
	Platessa* gratinata	salvia	Bieta saltata	Insalata di finocchi	Mozzarella	Insalata mista
	Piselli* all'olio	Spinaci* all'olio	Pane	Pane	Insalata mista	Pane
	Pane	Pane integrale	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane	Frutta di stagione
	Frutta di stagion/succo di	Frutta di stagione			Frutta di stagione /dolce	
	frutta					
Martedì	Polenta	Pasta al pesto	Crema di carote con farro	Pasta all'olio	Riso alla zucca	Passato di ceci con pastina
1,1,1,1,1,1,1,1	all'olio/pomodoro	Polpette di merluzzo* al	Fusi di pollo al forno	Uova sode in salsa verde	gialla/ortolana*	Pecorino fresco
	Polpettone	pomodoro	Patate lesse	Purè di zucca gialla/bietola*	Halibut* panato	Carote julienne e mais
	Carote julienne	Carote al tegame	Pane	all'olio	Spinaci* filanti	Pane
	Pane	Pane	Frutta di stagione	Pane	Pane	Frutta di stagione
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	8	Frutta di stagione	Frutta di stagione	5
Mercoledì	Pizza margherita (rossa	Pasta al ragù	Pastina in brodo vegetale	Pasta integrale al ragù	Pasta all'olio	Lasagne pesto e fagiolini
	per l'infanzia)	Mozzarella	Halibut* con pomodoro e	vegetale	Polpette di vitellone in	Tacchino arrosto
	Tortino di verdure*	Finocchi e arance in insalata	<mark>olive</mark>	Merluzzo* panato	umido	Bietola all'agro
	Insalata verde	Pane	Finocchi trifolati	Carote julienne	Fagiolini all'olio	Pane
	Pane	Frutta di stagione	Pane	Pane	Pane integrale	Frutta di stagione
	Frutta di stagione		Frutta di stagione /dolce	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
Giovedì	Riso all'olio	Pasta al pesce*	Lasagna* alla bolognese	Pizza rossa/ciaccino all'olio	Passato di verdure con orzo	Risotto al cavolo viola e
	Petto di pollo panato	Rotolo di frittata spinaci* e	(no maiale)	Stracchino	Frittata tal parmigiano	dolcetto
	Spinaci* gratinati	stracchino	Grana Padano DOP	Insalata verde	Purea di patate	Burger di platessa* al forno
	Pane	Insalata verde	Verdure in pinzimonio	Pane	Pane	Finocchi in insalata
	Frutta di stagione Frutta	Pane	Pane	Frutta di stagione/succo di	Frutta di stagione	Pane
	di stagione /dolce	Frutta di stagione	Frutta di stagione	<mark>frutta</mark>		Frutta di stagione
Venerdì	Passato di fagioli con	Vellutata di zucca	Pasta integrale al pomodoro	Passato di verdure* con riso	Cruditè di verdure	Pasta all'olio
	orzo	gialla/piselli* con crostini	Platessa* gratinata	Polpette di merluzzo* al forno	Raviolini ricotta e	Uova sode in salsa verde
	Robiola	Roast-beef	Piselli* saporiti	Patate arrosto	spinaci/Pasta al pomodoro	Cavolfiore al forno
	Verdure in pinzimonio	Broccoli gratinati/	Pane	Pane	Cecina al forno	Pane integrale
	Pane	cavolfiore	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane	Frutta di stagione
	Frutta di stagione	Pane			Frutta di stagione	
		Frutta di stagione				

MENU' PER CELIACHIA MENU' AUTUNNO-INVERNO

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA
Lunedi	Pasta SG al pomodoro Platessa* gratinata con farina di mais o pangrattato SG Piselli* all'olio Pane SG Frutta di stagione/succo di frutta SG	Riso allo zafferano Scaloppine di tacchino alla salvia (senza farina) Spinaci* all'olio Pane SG Frutta di stagione	Pasta SG all'olio Frittata trippata Bieta saltata Pane SG Frutta di stagione	Riso al pomodoro Petto di pollo al limone (senza farina) Insalata di finocchi Pane SG Frutta di stagione	Vellutata di lenticchie (SG, in scatola) con pastina SG Mozzarella Insalata mista/CAROTE LESSE PER NIDO Pane SG Frutta di stagione /dolce SG	Pasta SG al pomodoro e ricotta Cotoletta di lonza con pangrattato SG Insalata mista/TRIS VERDURE AL VAPORE PER NIDO Pane SG Frutta di stagione
Martedì	Polenta SG all'olio/pomodoro Polpettone con pane/pangrattato SG Carote julienne/LESSE PER NIDO Pane SG Frutta di stagione	Pasta SG al pesto SG Polpette di merluzzo* (con farina di mais o pangrattato SG) al pomodoro Carote al tegame Pane SG Frutta di stagione	Crema di carote con riso Fusi di pollo al forno Patate lesse Pane SG Frutta di stagione	Pasta SG all'olio Uova sode in salsa verde Purè di zucca gialla/bietola* all'olio Pane SG Frutta di stagione	Riso alla zucca gialla/ortolana* Halibut* panato con farina di mais o pangrattato SG Spinaci filanti/SALTATI PER NIDO Pane SG Frutta di stagione	Passato di ceci (in scatola, SG) con pastina SG Pecorino fresco SG/parmigiano al nido Carote julienne e mais SG/CAROTE LESSE PER NIDO Pane SG Frutta di stagione
Mercoledi	Pizza margherita SG (rossa SG per l'infanzia) Tortino di verdure* con farina/pangrattato SG Insalata verde/BROCCOLI PER NIDO Pane SG Frutta di stagione	Pasta SG al ragù Mozzarella Finocchi e arance in insalata/LESSI AL NIDO Pane SG Frutta di stagione	Pastina SG in brodo vegetale Halibut* pomodoro e olive SG FINOCCHI TRIFOLATI Pane SG Frutta di stagione /dolce SG	Pasta SG al ragù vegetale/pastina in passato di verdure per nido Arista al forno (senza farina) Carote julienne/LESSE PER NIDO Pane SG Frutta di stagione	Pasta SG all'olio Polpette di vitellone in umido (con pane e pangrattato SG) Fagiolini all'olio Pane SG Frutta di stagione	Lasagne SG* al pesto SG e fagiolini/VEGETARIANE PER NIDO Tacchino arrosto (senza farina) Bietola* all'agro Pane SG Frutta di stagione
Giovedì	Riso all'olio Petto di pollo panato con farina di mais o pangrattato SG Spinaci gratinati con farina di mais o pangrattato SG/OLIO PER NIDO Pane SG Frutta di stagione /dolce SG	Pasta SG al pesce* Rotolo di frittata spinaci e stracchino Insalata verde/fagiolini* al nido Pane SG Frutta di stagione	Lasagna* alla bolognese SG Grana Padano DOP Verdure in pinzimonio/CAROTE LESSE PER NIDO Pane SG Frutta di stagione	Pizza rossa SG/ciaccino SG Stracchino Insalata verde/TRIS VERD AL VAPORE PER NIDO Pane SG Frutta di stagione/succo di frutta SG	Passato di verdure* con RISO Frittata tal parmigiano Purè di patate Pane SG Frutta di stagione	Risotto cavolo viola e dolcetto Burger di platessa* al forno (con farina di mais o pangrattato SG) Finocchi in insalata Pane SG Frutta di stagione
Venerdì	Passato di fagioli (in scatola, SG) con crostini di pane SG Robiola Verdure in pinzimonio/FINOCCHI TRIFOLATI PER NIDO Pane SG Frutta di stagione	Vellutata di zucca gialla/piselli* con crostini SG Roast-beef Broccoli gratinati con farina di mais o pangrattato SG/OLIO PER NIDO /cavolfiore Pane SG Frutta di stagione	Pasta SG al pomodoro Platessa* gratinata con farina di mais o pangrattato Pisellini saporiti Pane SG Frutta di stagione	Passato di verdure* con riso Polpette di merluzzo* al forno (con farina di mais o pangrattato SG) SG Patate arrosto Pane SG Frutta di stagione	Cruditè di verdure/CAROTE IN TEGAME PER NIDO Tortellini SG al pomodoro Cecina al forno SG Pane SG Frutta di stagione	Pasta SG all'olio Uova sode in salsa verde Cavolfiore al forno Pane SG Frutta di stagione

Legenda: SG - senza glutine

MENU' INTOLLERANZA AL LATTOSIO MENU' AUTUNNO-INVERNO

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA
Lunedi	Pasta integrale al	Riso allo zafferano	Pasta all'olio	Riso al pomodoro	Vellutata di lenticchie rosse con pastina	Pasta al SOLO pomodoro
	pomodoro	Scaloppine di tacchino alla	Frittata (senza latte e	Petto di pollo al limone	Mozzarella <mark>senza lattosio</mark>	Cotoletta di lonza
	Platessa* gratinata	salvia	formaggio) trippata	Insalata di finocchi	Insalata mista	Insalata mista
	Piselli all'olio	Spinaci* all'olio	Bieta saltata	Pane	Pane	Pane
	Pane	Pane integrale	Pane	Frutta di stagione	Frutta di stagione /dolce SL	Frutta di stagione
	Frutta di stagione/succo di	Frutta di stagione	Frutta di stagione			
	frutta					
Martedì	Polenta all'olio/pomodoro	Pasta al pesto (solo basilico	Crema di carote con farro	Pasta all'olio	Riso alla zucca gialla*ortolana*	Passato di ceci con pastina
	Polpettone (senza latte e	e olio)	Fusi di pollo al forno	Uova sode in salsa verde	Halibut* panato	Formaggio senza lattosio
	formaggio) al forno	Polpette di merluzzo*	Patate lesse	Zucca gialla all'olio/bietola*	Spinaci all'olio	Carote julienne e mais
	Carote julienne	(senza formaggio) al	Pane	all'olio	Pane	Pane
	Pane	pomodoro	Frutta di stagione	Pane	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Frutta di stagione	Carote al tegame		Frutta di stagione		
		Pane				
		Frutta di stagione				
Mercoledì	Pizza rossa	Pasta al ragù	Pastina in brodo vegetale	Pasta integrale al ragù	Pasta all'olio	Pasta al pesto (solo basilico
	Tortino di verdure*	Mozzarella senza lattosio	Halibut* pomodoro e olive	vegetale	Polpette di vitellone (senza latte e	e olio) e fagiolini
	(senza latte e formaggio)	Finocchi e arance in insalata	Finocchi trifolati	Arista al forno	formaggio) in umido	Tacchino arrosto
	Insalata verde	Pane	Pane	Carote julienne	Fagiolini all'olio	Bieta all'agro Pane
	Pane	Frutta di stagione	Frutta di stagione /dolce SL	Pane	Pane integrale	Frutta di stagione
	Frutta di stagione	-		Frutta di stagione	Frutta di stagione	-
Giovedì	Riso all'olio	Pasta al pesce*	Lasagna* alla bolognese	Pizza rossa/ciaccino all'olio	Passato di verdure con orzo	Risotto al cavolo viola senza
	Petto di pollo panato	Rotolo di frittata con	(besciamella fatta con	Stracchino senza lattosio	Frittata (no latte e formaggio)	formaggio
	Spinaci* gratinati (solo	spinaci e formaggio SL	<mark>l'acqua) o pasta al ragù</mark>	Insalata verde	Patate all'olio	Burger di platessa* (senza
	pangrattato)	Insalata verde	Grana Padano senza	Pane	Pane	formaggio) al forno
	Pane	Pane	lattosio	Frutta di stagione/ succo di	Frutta di stagione	Finocchi in insalata
	Frutta di stagione /dolce SL	Frutta di stagione	Verdure in pinzimonio	<mark>frutta</mark>		Pane
			Pane			Frutta di stagione
			Frutta di stagione			
Venerdì	Passato di fagioli con orzo	Vellutata di zucca	Pasta integrale al pomodoro	Passato di verdure* con riso	Cruditè di verdure	Pasta all'olio
	Robiola senza lattosio	gialla/piselli* con crostini SL	Platessa* gratinata	Polpette di merluzzo*	Pasta al pomodoro	Uova sode in salsa verde
	Verdure in pinzimonio	Roast-beef	Piselli* saporiti	(senza formaggio)	Cecina al forno SL	Cavolfiore al forno
	Pane	Broccoli gratinati (solo	Pane	Patate arrosto	Pane	Pane integrale
	Frutta di stagione	pangrattato) / cavolfiore	Frutta di stagione	Pane	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Pane		Frutta di stagione		_
		Frutta di stagione				

Legenda: SL - senza lattosio

MENU' NO UOVO E DERIVATI MENU' AUTUNNO-INVERNO

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA
Lunedi	Pasta integrale/pastina al	Riso allo zafferano	Pasta all'olio	Riso al pomodoro	Vellutata di lenticchie rosse con	Pasta al pomodoro e ricotta
	pomodoro	Scaloppine di tacchino alla	Formaggio (no grana)	Petto di pollo al limone	pastina	Cotoletta di lonza
	Platessa* gratinata	salvia	Bieta* saltata	Insalata di finocchi (fagiolini	Mozzarella	Insalata mista/Tris di verdure* al
	Piselli* all'olio	Spinaci* all'olio	Pane	all'olio per nido)	Insalata/Carote lesse per nido	vapore
	Pane	Pane integrale	Frutta di stagione	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione/succo di	Frutta di stagione		Frutta di stagione	Frutta di stagione /dolce no	Frutta di stagione
	frutta				uovo	
Martedì	Polenta all'olio/pomodoro	Pasta all'olio	Crema di carote con farro	Pasta all'olio	Riso alla zucca gialla/ortolana*	Passato di ceci con pastina
	Polpettone (senza uovo e	Polpette di merluzzo *al	Bocc. di pollo al forno	Formaggio (no grana)	Halibut*panato	Parmigiano reggiano DOP
	grana)	pomodoro (senza uovo e	Patate lesse	Purè di zucca gialla/bietola*	Spinaci* saltati	Carote julienne e mais/ lesse per
	Carote julienne/lesse per	grana)	Pane	all'olio	Pane	nido
	nido	Carote al tegame	Frutta di stagione	Pane	Frutta di stagione	Pane
	Pane	Pane		Frutta di stagione	_	Frutta di stagione
	Frutta di stagione	Frutta di stagione				
Mercoledì	Pizza margherita/rossa	Pasta al ragù	Pastina in brodo vegetale	Pasta integrale ragù veg/Pastina	Pasta all'olio	Pastina al pomodoro
	Tortino di verdure* (senza	Mozzarella	Halibut con pomodoro e	in passato di verdure* per nido	Polpette di carne senza uovo e	Tacchino arrosto
	uovo e grana)	Finocchi e arance/ lessi per	olive/Parmigiano reggiano	Arista	grana	Bieta* all'agro
	Insalata/Broccoli	nido	<mark>per nido (no grana)</mark>	Carote lesse Pane	Fagiolini all'olio	Pane
	all'olio/fagiolini per nido	Pane	Finocchi trifolati	Frutta di stagione	Pane integrale	Frutta di stagione
	Pane	Frutta di stagione	Pane		Frutta di stagione	
	Frutta di stagione		Frutta di stagione /dolce no			
			uovo			
Giovedì	Riso all'olio	Pasta al pesce*	Pasta alla bolognese	Pizza rossa	Passato di verdure* con orzo	Risotto cavolo viola e dolcetto
	Petto di pollo panato	Formaggio (no grana)	Legumi all'olio	Stracchino	Pesce* all'olio	Burger di merluzzo* al forno
	Spinaci* gratinati (senza	Fagiolini* all'olio	Pinzimonio/Carote all'olio per	Insalata/Tris di verdure* al	Purè di patate	(senza uovo e grana)
	uovo e grana)	Pane	nido	vapore per nido	Pane	Finocchi all'olio
	Pane	Frutta di stagione	Pane	Pane	Frutta di stagione	Pane
	Frutta di stagione /dolce		Frutta di stagione	Frutta di stagione/ succo di		Frutta di stagione
	no uovo			frutta		
Venerdì	Passato di fagioli con orzo	Vellutata di zucca	Pasta integrale/pastina al	Passato di verdure* con riso	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio
	Robiola	gialla/piselli* con crostini	pomodoro	Polpette merluzzo* (senza uovo	Cecina	Formaggio (no grana)
	Finocchi trifolati	Roast-beef	Platessa* gratinata	e grana)	Cruditè/Carote in tegame per	Cavolfiore al forno
	Pane	Broccoli all'olio/cavolfiore	Pisellini* saporiti	Patate arrosto	nido	Pane
	Frutta di stagione	Pane	Pane	Pane	Pane	Frutta di stagione
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	

MENU' ALLERGIA ALLA FRUTTA SECCA MENU' AUTUNNO-INVERNO

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA
Lunedi	Pasta integrale al	Riso allo zafferano	Pasta all'olio	Riso al pomodoro	Vellutata di lenticchie rosse (IN	Pasta al pomodoro e ricotta
	pomodoro	Scaloppine di tacchino alla	Frittata trippata	Petto di pollo al limone	SCATOLA, OK) con pastina	Cotoletta di lonza
	Platessa* gratinata	salvia	Bieta* saltata	Insalata di finocchi	Mozzarella	Insalata mista
	Piselli* all'olio	Spinaci* all'olio	Pane	Pane	Insalata mista	Pane
	Pane	Pane integrale	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane	Frutta di stagione
	Frutta di stagione/succo	Frutta di stagione			Frutta di stagione /dolce NO	-
	di frutta				FRUTTA SECCA	
Martedì	Polenta	Pasta all'olio e basilico	Crema di carote con riso	Pasta all'olio	Riso alla zucca gialla/ortolana*	Passato di ceci (IN SCATOLA,
	all'olio/pomodoro	Polpette di merluzzo al	Fusi di pollo al forno	Uova sode in salsa verde	Halibut * panato	OK) con pastina
	Polpettone al forno	pomodoro	Patate lesse	Purè di zucca gialla/bietola*	Spinaci filanti	Pecorino fresco
	Carote julienne	Carote al tegame	Pane	all'olio	Pane	Carote julienne e mais
	Pane	Pane	Frutta di stagione	Pane	Frutta di stagione	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione		Frutta di stagione		Frutta di stagione
Mercoledì	Pizza margherita (rossa	Pasta al ragù	Pastina in brodo vegetale	Pasta integrale al ragù	Pasta all'olio	Pasta all'olio e basilico e
	per l'infanzia) senza	Mozzarella	Halibut* pomodoro e olive	vegetale	Polpette di vitellone in umido	fagiolini
	tracce di frutta secca	Finocchi e arance in insalata	Finocchi trigolati	Arista al forno	Fagiolini all'olio	Tacchino arrosto
	(vedi etichetta)	Pane	Pane	Carote julienne	Pane integrale	Bieta* all'agro
	Tortino di verdure*	Frutta di stagione	Frutta di stagione /dolce NO	Pane	Frutta di stagione	Pane
	Insalata verde		FRUTTA SECCA	Frutta di stagione		Frutta di stagione
	Pane					
	Frutta di stagione					
Giovedì	Riso all'olio	Pasta al pesce*	Lasagna alla bolognese	Pizza rossa senza tracce di	Passato di verdure con RISO	Risotto cavolo viola e dolcetto
	Petto di pollo panato	Rotolo di frittata spinaci* e	Grana Padano DOP	frutta secca <mark>(vedi</mark>	Frittata al parmigiano	Burger di platessa* al forno
	Spinaci* gratinati	stracchino	Verdure in pinzimonio	etichetta)/ciaccino all'olio	Purè di patate	Finocchi in insalata
	Pane	Insalata verde	Pane	Stracchino	Pane	Pane
	Frutta di stagione /dolce	Pane	Frutta di stagione	Insalata verde	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	NO FRUTTA SECCA	Frutta di stagione		Pane		
				Frutta di stagione/succo di		
				<mark>frutta</mark>		
Venerdì	Passato di fagioli (IN	Vellutata di zucca	Pasta integrale al pomodoro	Passato di verdure* con riso	Cruditè di verdure	Pasta all'olio
	SCATOLA, OK!) con	gialla/piselli* con crostini	Platessa * gratinata	Polpette di merluzzo* al forno	<u>Tortellini</u> (<mark>controllare</mark>	Uova sode in salsa verde
	crostini di pane	Roast-beef	Pisellini* saporiti	Patate arrosto	etichetta) al pomodoro	Cavolfiore al forno
	Robiola	Broccoli gratinati/cavolfiore	Pane	Pane	Cecina al forno	Pane integrale
	Verdure in pinzimonio	Pane	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane	Frutta di stagione
	Pane	Frutta di stagione			Frutta di stagione	
	Frutta di stagione					

MENU' PRIVO DI PESCE MENU' AUTUNNO-INVERNO

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA
Lunedi	Pasta integrale al	Riso allo zafferano	Pasta all'olio	Riso al pomodoro	Vellutata di lenticchie rosse	Pasta al pomodoro e ricotta
	pomodoro	Scaloppine di tacchino alla	Frittata trippata	Petto di pollo al limone	con pastina	Cotoletta di suino
	Parmigiano reggiano	salvia	Bieta* saltata	Insalata di finocchi	Mozzarella	Insalata mista
	Piselli* all'olio	Spinaci* all'olio	Pane	Pane	Insalata mista	Pane
	Pane	Pane integrale	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane	Frutta di stagione
	Frutta di stagione /succo	Frutta di stagione			Frutta di stagione /dolce	
	di frutta					
Martedì	Polenta	Pasta al pesto	Crema di carote con farro	Pasta all'olio	Riso alla zucca	Passato di ceci con pastina
	all'olio/pomodoro	Polpette vegetali o di	Fusi di pollo al forno	Uova sode in salsa verde	gialla/ortolana*	Pecorino fresco
	Polpettone	legumi	Patate lesse	Purè di zucca gialla/bietola*	Petto di pollo panato	Carote julienne e mais
	Carote julienne	Carote al tegame	Pane	all'olio	Spinaci filanti	Pane
	Pane	Pane	Frutta di stagione	Pane	Pane	Frutta di stagione
	Frutta di stagione	Frutta di stagione		Frutta di stagione	Frutta di stagione	
Mercoledì	Pizza margherita (rossa	Pasta al ragù	Pastina in brodo vegetale	Pasta integrale al ragù	Pasta all'olio	Lasagne pesto e fagiolini
	per l'infanzia)	Mozzarella	Carne all'olio	vegetale	Polpette di vitellone in	Tacchino arrosto
	Tortino di verdure	Finocchi e arance in insalata	Finocchi trifolati	Arista al forno	umido	Bieta* all'agro
	Insalata verde	Pane	Pane	Carote julienne	Fagiolini all'olio	Pane
	Pane	Frutta di stagione	Frutta di stagione /dolce	Pane	Pane integrale	Frutta di stagione
	Frutta di stagione			Frutta di stagione	Frutta di stagione	
Giovedì	Riso all'olio	Pasta all'olio	Lasagna* alla bolognese	Pizza rossa/ciaccino all'olio	Passato di verdure* con	Risotto cavolo viola e
	Petto di pollo panato	Rotolo di frittata spinaci* e	Grana Padano DOP	Stracchino	orzo	dolcetto
	Spinaci* gratinati	stracchino	Verdure in pinzimonio	Insalata verde	Frittata al parmigiano	Petto di pollo panato
	Pane	Insalata verde	Pane	Pane	Purea di patate	Finocchi in insalata
	Frutta di stagione Frutta	Pane	Frutta di stagione	Frutta di stagione/ succo di	Pane	Pane
	di stagione /dolce	Frutta di stagione		<mark>frutta</mark>	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Venerdì	Passato di fagioli con	Vellutata di zucca	Pasta integrale al	Passato di verdure* con riso	Cruditè di verdure	Pasta all'olio
	orzo	gialla/piselli con crostini	pomodoro	Frittata al forno	Tortellini al pomodoro	Uova sode in salsa verde
	Robiola	Roast-beef	Uova al pomodoro	Patate arrosto	Cecina al forno	Cavolfiore al forno
	Verdure in pinzimonio	Broccoli gratinati/cavolfiore	Pisellini* saporiti	Pane	Pane	Pane integrale
	Pane	Pane	Pane	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione			

MENU' PER FAVISMO MENU' AUTUNNO-INVERNO

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA
Lunedi Martedì	Pasta integrale al pomodoro Platessa* gratinata Bietole* all'olio Pane Frutta di stagione/ succo di frutta Polenta all'olio/pomodoro	Riso allo zafferano Scaloppine di tacchino alla salvia Spinaci* all'olio Pane integrale Frutta di stagione Pasta all'olio	Pastina all'olio Frittata trippata Bieta* saltata Pane Frutta di stagione Crema di carote con farro	Riso al pomodoro Petto di pollo al limone Finocchi Pane Frutta di stagione Pasta all'olio	Passato di SOLE verdure* (senza legumi fagiolini fave e piselli) con pastina Mozzarella Carote lesse Pane Frutta di stagione Riso alla zucca	Pasta al pomodoro e ricotta Cotoletta di lonza Insalata mista Pane Frutta di stagione Pastina con verdure
	Polpettone Carote julienne Pane Frutta di stagione	Polpette di merluzzo *al pomodoro Carote al tegame Pane Frutta di stagione	Bocc. di pollo al forno Patate lesse Pane Frutta di stagione	Uova sode in salsa verde Purè di zucca gialla/bietola* all'olio Pane Frutta di stagione	gialla/ortolana*(con verdure concesse) Halibut*panato Spinaci* saltati Pane Frutta di stagione	Pecorino Carote e mais Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Pizza margherita/rossa Tortino di verdure* (senza legumi fagiolini fave e piselli) Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù Mozzarella Finocchi e arancia Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale (senza legumi fagiolini fave e piselli) Halibut* pomodoro e olive Finocchi trifolati Pane Frutta di stagione	Pasta integrale con ragù vegetale* (senza legumi fagiolini fave e piselli) Arista al forno (tagliata fine) Carote lesse Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Polpette di vitellone in umido Verdure * all'olio (senza legumi fagiolini fave e piselli) Pane integrale Frutta di stagione	Lasagne pesto/vegetariane (senza legumi fagiolini fave e piselli) Tacchino arrosto Bieta* all'agro Pane Frutta di stagione
Giovedì	Riso all'olio Petto di pollo panato Spinaci* gratinati Pane Frutta di stagione	Pasta al pesce* Rotolo di frittata spinaci* e stracchino Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione	Lasagna* alla bolognese Grana Padano DOP Pinzimonio Pane Frutta di stagione	Pizza rossa Stracchino Tris di verdure al vapore (senza legumi fagiolini fave e piselli) Pane Frutta di stagione/ succo di frutta	Passato di SOLE verdure* (senza legumi fagiolini fave e piselli) con orzo Frittata trippata Purè di patate Pane Frutta di stagione	Risotto cavolo viola e dolcetto Burger di merluzzo* al forno Finocchi all'olio Pane Frutta di stagione
Venerdì	Passato di SOLE verdure* (senza legumi fagiolini fave e piselli) con orzo Robiola Finocchi trifolati Pane Frutta di stagione	Passato di zucca gialla/SOLE verdure* (senza legumi fagiolini fave e piselli) con crostini Roast-beef tagliato fine Broccoli all'olio/cavolfiore Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Platessa* gratinata Carote lesse Pane Frutta di stagione	Passato di SOLE verdure* (senza legumi fagiolini fave e piselli) con riso Polpette di merluzzo* al forno Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Tortellini al pomodoro Formaggio Cruditè Frutta di stagione	Pasta all'olio Uova sode in salsa verde Cavolfiore al forno Pane integrale Frutta di stagione

MENU' NO CARNE NO PESCE E NO UOVO MENU' AUTUNNO-INVERNO

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA
Lunedi	Pasta integrale al pomodoro	Riso allo zafferano	Pasta all'olio	Riso al pomodoro	Vellutata di lenticchie rosse con	Pasta al pomodoro e ricotta
	LEGUMI	FORMAGGIO	FORMAGGIO	Ricotta	pastina	LEGUMI
	Piselli all'olio	Spinaci* all'olio	Bieta* saltata	Insalata di finocchi	Mozzarella	Insalata mista
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane	Insalata mista	Pane
	Frutta di stagione/succo di	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane	Frutta di stagione
	frutta				Frutta di stagione /dolce no uovo	
Martedì	Polenta all'olio/pomodoro	Pasta al pesto	Crema di carote con farro	Pasta all'olio	Riso alla zucca gialla/ortolana*	Passato di ceci con pastina
	FORMAGGIO	LEGUMI	Polpette di legumi	LEGUMI	LEGUMI	Pecorino fresco
	Carote julienne	Carote al tegame	Patate lesse	Purè di zucca gialla/bietola*	Spinaci filanti	Carote julienne e mais
	Pane	Pane	Pane	all'olio	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane	Frutta di stagione	Frutta di stagione
				Frutta di stagione		
Mercoledì	Pizza margherita (rossa per	Pasta al pomodoro	Pastina in brodo vegetale	Pasta integrale al ragù	Pasta all'olio	PASTA pesto e fagiolini*
	l'infanzia)	Mozzarella	LEGUMI	vegetale	Formaggio	Burger vegetali o di legumi
	Tortino di verdure*	Finocchi e arance in insalata	Finocchi trifolati	FORMAGGIO	Fagiolini* all'olio	Bietola* all'agro
	SENZA UOVO	Pane	Pane	Carote julienne	Pane integrale	Pane
	Insalata verde	Frutta di stagione	Frutta di stagione /dolce no	Pane	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane		uovo	Frutta di stagione		
	Frutta di stagione					
Giovedì	Riso all'olio	Pasta al POMODORO	PASTA al pomodoro	Pizza rossa/ciaccino all'olio	Passato di verdure* con orzo	Risotto cavolo viola e dolcetto
	LEGUMI	LEGUMI	Grana Padano DOP	Stracchino	LEGUMI	FORMAGGIO
	Spinaci* gratinati	Insalata verde	Verdure in pinzimonio	Insalata verde	Pane	Finocchi in insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Frutta di stagione	Pane
	Frutta di stagione /dolce no	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione/succo di		Frutta di stagione
	uovo			<mark>frutta</mark>		
Venerdì	Passato di fagioli con orzo	Vellutata di zucca gialla/piselli*	Pasta integrale al pomodoro	Passato di verdure con riso	Cruditè di verdure	Pasta all'olio
	Robiola	con crostini	FORMAGGIO	LEGUMI	Pasta al pomodoro	LEGUMI
	Verdure in pinzimonio	Formaggio	Piselli* saporiti	Patate arrosto	Cecina al forno	Cavolfiore al forno
	Pane	Broccoli gratinati/cavolfiore	Pane	Pane	Pane	Pane integrale
	Frutta di stagione	Pane	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Frutta di stagione				