



GRUPPO TREKKING SENESE
Via P. Nenni 98 – Loc. Badesse
53035 Monteriggioni (SI)
C.F. 92066500528
info@gruppotrekkingesenese.it
www.gruppotrekkingesenese.it

4 Marzo 2018

Trekking:

“Gli Eremi della Montagnola”

Sovicille (SI)



Affiliazione nr.276

Percorso breve di tipo naturalistico, una breve uscita che ci impegnerà solo al mattino per lasciare spazio alle Elezioni. Si parte dall'eremo di Lecceto per arrivare all'eremo di San Leonaro al Lago. E' prevista una breve sosta per la colazione, mentre per l'ora di pranzo saremo rientrati alle macchine.

Il percorso prevede alcune specifiche di cui prendere attenta visione:

**Livello
Difficoltà:**

Un percorso su sentiero o strada sterrata di circa 10 km con circa 200 mt di dislivello complessivo, il percorso classificato è **"T" Turistico**. Si procederà su terreno che potrà presentare un fondo fangoso. Per un quadro complessivo dell'evento è richiesto un medio grado di allenamento. Adatto a bambini con una normale propensione alla camminata.

**Durata
dell'evento:**

Metà giornata.

**Punto di
ritrovo e
informazioni
generiche:**

- Ritrovo alle ore **8,30** presso il Bar Nannini in strada di Massetana Romana. **(Si raccomanda la massima puntualità, non saranno attesi i ritardatari!)** - Partenza per Eremo di Lecceto - Siena (SI) – UTM 32T 683785E 4997467N
- Rientro previsto ore 13.30 circa al punto di partenza

La prenotazione obbligatoria deve essere effettuata via mail a info@gruppotrekkingesenese.it entro **Venerdì 2 Marzo** e per la partecipazione all'escursione è richiesta la tessera associativa G.T.S. e F.I.E. per il 2018 o eventuale assicurazione giornaliera al costo di €. 5,00. Chi dovesse provvedere al perfezionamento degli aspetti burocratici associativi dovrà farlo entro il giorno precedente all'evento perché **non verrà effettuata operazione di segreteria la mattina dell'evento.**

**Attrezzatura
obbligatoria:**

Ai partecipanti **è fatto obbligo:** l'uso di scarponcini da trekking o scarpe con suola a carrarmato, indossare capi adatti alla passeggiata in campagna in periodo invernale, almeno 1 litri di acqua. **Ai partecipanti con scarpe da ginnastica, o altro tipo ritenuto non adatto, non sarà consentita la partecipazione all'evento.**

**Attrezzatura
consigliata**

Ghette, un cambio calzini e maglietta, spuntino, impermeabile, bastoncini da trekking, zainetto e le relativa attrezzatura idonea alla passeggiata in campagna. Sempre consigliato cambio completo in macchina.

**Informazioni
particolari:**

I partecipanti dovranno essere in perfetta salute e forma psicofisica per affrontare la lunghezza del percorso e il dislivello indicato. Eventuali e particolari patologie dovranno essere comunicate prima della partenza al coordinatore dell'escursione.

**Coordinatore
dell'escursione**

A.E.R. Andrea Brogiotti tel.+39 345 0993763 - La mattina dell'escursione saranno presenti altri A.E.R. incaricati dell'accompagnamento.

Il giudizio del coordinatore, su percorsi da seguire in funzione del meteo, precauzioni da prendere e in generale, qualsiasi accorgimento per garantire la sicurezza del gruppo è insindacabile.

Vi aspettiamo numerosi...Buon cammino.