



GRUPPO TREKKING SENESE  
Via P. Nenni 98 – Loc. Badesse  
53035 Monteriggioni (SI)  
C.F. 92066500528  
[info@gruppotrekkingse.it](mailto:info@gruppotrekkingse.it)  
[www.gruppotrekkingse.it](http://www.gruppotrekkingse.it)

# 14 Ottobre 2018

## Trekking:

### “OKTOBERTREKKING”

### Loc. Altichiari - Monteriggioni (SI)



Affiliazione nr.276

Un evento che ci porterà sulla Montagnola Senese partendo da Altichiari - Monteriggioni con pranzo tipico bavarese e birra. Il tracciato si sviluppa su una distanza di circa 11 Km su sterrato e sentiero di bosco, è classificato "T" ed è adatto anche ai bambini con una normale propensione alla camminata.

Il percorso prevede alcune specifiche di cui prendere attenta visione:

#### **Livello Difficoltà:**

Il tracciato si sviluppa su una distanza di **circa 11 Km** con 400 metri di dislivello su sterrato con alcuni tratti su sentiero di bosco, è **classificato "T"**. Adatto anche ai bambini con la normale propensione alla camminata.

#### **Durata dell'evento:**

Mezza giornata con pranzo conviviale a tema.

#### **Punto di ritrovo e informazioni generiche:**

- Ritrovo per chi parte da Siena ore **8:00 presso BAR Nannini via Massetana Romana (Si raccomanda la massima puntualità, non saranno attesi i ritardatari!)**  
**Ore 8:45 Ritrovo e registrazione** dei partecipanti presso Loc. Santa Colomba - Monteriggioni (SI) e successiva partenza per l'escursione.
- Ore 13.00 circa arrivo ad Altichiari – Il Cannuccio per il pranzo conviviale in **tema “Bavarese”** con birra artigianale e dolci fatti in casa. (Gradito abbigliamento in tema)

La prenotazione obbligatoria deve essere effettuata via mail a [info@gruppotrekkingse.it](mailto:info@gruppotrekkingse.it) entro **Venerdì 12 Ottobre**. Per la partecipazione all'escursione è richiesta la tessera associativa G.T.S. e F.I.E. per il 2018 o eventuale assicurazione giornaliera al costo di €. 5,00. Chi dovesse provvedere al perfezionamento degli aspetti burocratici associativi dovrà farlo entro il giorno stesso della prenotazione all'evento.

**Essendo un escursione in tema “Bavarese” verrà premiato con un omaggio, l'abbigliamento che rispecchia al meglio l'argomento della giornata.**

#### **Costi a carico dei partecipanti**

Contributo partecipazione per il pranzo di €.15,00 a PAX.

#### **Attrezzatura obbligatoria:**

Ameno 1 litri di acqua. **Obbligo:** uso di scarponcini da trekking o scarpe con suola a carrarmato, indossare capi adatti alla passeggiata boschiva in periodo estivo/autunnale.

**Ai partecipanti con scarpe da ginnastica, o altro tipo ritenuto non adatto, non sarà consentita la partecipazione all'evento.**

#### **Attrezzatura consigliata**

Un cambio calzini e maglietta, spuntino, impermeabile, bastoncini da trekking, zainetto e le relativa attrezzatura idonea alla passeggiata boschiva. Sempre consigliato cambio completo in macchina.

#### **Informazioni particolari:**

I partecipanti dovranno essere in perfetta salute e forma psicofisica per affrontare la lunghezza del percorso e il dislivello indicato. Eventuali e particolari patologie dovranno essere comunicate prima della partenza al coordinatore dell'escursione.

La mattina dell'escursione saranno presenti i A.E.R. incaricati dell'accompagnamento.

#### **Coordinatore dell'escursione**

**Il giudizio del coordinatore, su percorsi da seguire in funzione del meteo, precauzioni da prendere e in generale, qualsiasi accorgimento per garantire la sicurezza del gruppo è insindacabile.**

Vi aspettiamo numerosi...Buon cammino..