



A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali
Dietista

Comune di Monteriggioni

Tabella Dietetica colazione per la scuola primaria
Anno scolastico 2014-2015

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pizzetta di sfoglia gr 50	Tortino al cioccolato gr 50	Frutta fresca gr 150	Yogurt da bere alla frutta 1 vasetto - gr 200	Crackers 1 pacchetto - gr 30
2° settimana	Ciaccino all'olio gr 50	Frutta fresca gr 150	Yogurt da bere alla frutta 1 vasetto - gr 200	Succo di frutta 1 brick - ml 200 E Biscotti secchi gr 25	Crackers 1 pacchetto - gr 30
3° settimana	Tortino di mele gr 50	Succo di frutta 1 brick - ml 200 E Biscotti secchi al cioccolato gr 25	Frutta fresca gr 150	Crackers 1 pacchetto - gr 30	Yogurt da bere alla frutta 1 vasetto - gr 200
4° settimana	Ciaccino all'olio gr 50	Yogurt da bere alla frutta 1 vasetto - gr 200	Crackers 1 pacchetto - gr 30	Succo di frutta 1 brick - ml 200 E Biscotti secchi al cioccolato gr 25	Frutta fresca gr 150

* il menù potrebbe subire variazioni per il verificarsi di problematiche organizzative come scioperi o problematiche legate alle derrate alimentari. Le variazioni verranno comunicate alla Direzione Didattica che provvederà ad avvertire tutti i plessi scolastici.

Poggibonsi, settembre 2014

La Dietista
Dott.ssa Fulvia Bracali